



(株)ヤオハルフーズ

4月 Dランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(日)		16(月)	イカフライ&鯖の香草パン粉焼き 蓮根とハムのマスタード風味サラダ 若竹煮 760kcal
2(月)	ビーフシチュー&ハムランチカツ(粒マスタード入り) 魚の照り焼き オクラと蒸し鶏の中華和え 854kcal	17(火)	麻婆豆腐&たこキャベツカツ ジャーマンポテト チヂミ 716kcal
3(火)	青椒肉絲&かに玉 いわし明太フライ もやしと鶏肉の炒め 643kcal	18(水)	豚肉の生姜焼き&白身魚のフライ 野菜とマカロニの炒め オクラとしめじの和風和え 781kcal
4(水)	☆エビフライ2本☆&ささみチーズフライ・タルタルソース 肉団子の南蛮風あんかけ 中華くらげの和え物 759kcal	19(木)	酢豚&ねぎ塩風味のハムランチカツ チャンプルー風炒め 玉葱のレモン和え 736kcal
5(木)	トンテキ&駿河湾産桜海老入クリーミーコロッケ キャベツとマカロニのコンソメ炒め 春雨のキムチ風味サラダ 862kcal	20(金)	豚カツ&厚焼き玉子 チキンカレー にんにくの芽と蒟蒻の味噌炒め 750kcal
6(金)	茄子と豚肉の味噌炒め&ミートソースフライ☆わかめと梅じその混ぜごはん☆ カレースパンテー まめまめサラダ 853kcal	21(土)	☆お楽しみメニュー☆
7(土)	☆お楽しみメニュー☆	22(日)	
8(日)		23(月)	ハンバーグ&オムレツ 燻製風がとチーズのフライ マカロニとハムのチョレギサラダ 815kcal
9(月)	ハム屋さんの厚切りハムカツ&魚のピリ辛焼き ツナとマカロニのサラダ クリームシチュー 757kcal	24(火)	豚しゃぶ&アジフライ うまじゃが炒め ちくわのペペロンチーノ炒め 847kcal
10(火)	牛丼&ピーマン肉詰フライ・いかリングフライ わかめの玉子とじ 小松菜とごぼうのうま塩炒め 710kcal	25(水)	天ぷら盛り合わせ&天つゆ 浜松餃子カツ 切干大根の中華風サラダ 828kcal
11(水)	豚肉と野菜のネギ塩炒め&鶏の唐揚げ甘辛だれがけ 魚の幽庵焼き 切干大根と鶏肉の旨煮 779kcal	26(木)	お肉屋さんのメンチカツ&回鍋肉 棒天(ごぼう)と花型さつま揚げのさっと煮 茄子のガーリック炒め 820kcal
12(木)	焼肉炒め&菜の花とベーコンのコロッケ 蒟蒻と蓮根の中華風生姜炒め ペペロンチーノ 818kcal	27(金)	塩焼きそば&サーモンフライ・タルタルソース 餃子 小松菜としめじのさっぱり煮浸し 840kcal
13(金)	ポークカレー&ハムDEサンドフライ ごぼうの胡麻炒め オクラとかっぱ漬けのカラフル和え 790kcal	28(土)	☆お楽しみメニュー☆
14(土)	☆お楽しみメニュー☆	29(日)	
15(日)		30(月)	サバの塩焼き&おろしポン酢 ボロネーゼ ひじきと卵のオイスターソース炒め 802kcal

4月を迎え、すっかり春ですな♪頬を撫でる風が心地よい季節ですが、1日の寒暖差が大きな時もあります。体調管理にご注意下さいませ！今月のおススメメニューは、4日のミックスフライです。エビが2本でボリュームバッチリ！お供のささみチーズフライも柔らかくて美味しいですよ♪9日ハム屋さんの厚切りハムカツ&26日のお肉屋さんのメンチカツ☆専門店のこだわりの一品をご賞味下さい！30日はいつもの1.5倍の大きさの美味しい塩サバです。おろしポン酢でサッパリどうぞ☆

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
ご飯は国内産の白米を使用しております。
※4/6(金)は、わかめと梅じその混ぜごはんとなります。
通常のライスをご希望のお客様はお手数ではございますが、4/2(月)までにご連絡をお願い申し上げます。

