





# (株)ヤオハルフーズ 5月 Dランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL (0569) 24-3678  
リ-ダ イル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (火)	ブルコギ炒め&白身魚のフライ・タルタルソース 蓮根と鶏ひき肉の塩炒め 餃子 860kcal	16 (水)	豚しゃぶ&チェダーチーズ入りポロネーゼフライ 大根の和風和え 鰹風味の竹の子と青菜のお浸し 808kcal
2 (水)	ポークチャップ&香味揚げチキン 肉団子の甘酢あんかけ ビーフンとにんにくの芽の炒め 803kcal	17 (木)	豚肉と茄子の味噌炒め&キャベツたっぷりもんじゃ焼き風カツ マカロニのミート風 糸切昆布と大豆の煮物 773kcal
3 (木)	<b>憲法記念日</b>	18 (金)	天然エビカツ&アジフライ・タルタルソース ポークカレー チャプチェ 793kcal
4 (金)	 <b>みどりの日</b>	19 (土)	☆お楽しみメニュー☆
5 (土)	<b>こどもの日</b> 	20 (日)	
6 (日)		21 (月)	酢豚&マグロと野菜のカツ 蓮根の赤しそサラダ お好み焼き 736kcal
7 (月)	デミグラスハンバーグ 魚のガーリック唐揚げ 若布とごぼうのジンジャーソテー 蒟蒻の胡麻味噌煮 787kcal	22 (火)	青椒肉絲&えび入春巻き・しゅうまい 糸切昆布の煮物 ごぼうとしめじのマスタードマリネ 729kcal
8 (火)	ハムポテサラダフライ&鶏モモの照り焼き オクラと玉葱のナムル まめまめサラダ 871kcal	23 (水)	焼肉炒め&キャベツ入りメンチカツ 切干大根とウィンナーのコンソメ炒め 蒟蒻の酢味噌和え 809kcal
9 (水)	完熟トマトが入ったメンチカツ&豚肉の塩だれ炒め 蓮根とひき肉の炒め 松前白菜 889kcal	24 (木)	麻婆豆腐&イカカツ 魚の蒲焼き ポークビーンズ 808kcal
10 (木)	トンテキ&チキンピカタ たっぷりコーンフライ 春雨の中華サラダ 890kcal	25 (金)	冷し中華 カニクリームコロッケ フレンチサラダ 茄子のおかか煮 ☆若布と枝豆の混ぜごはん☆ 742kcal
11 (金)	ナポリタンスパゲティー&豚カツ キーマカレー 人参とツナのサラダ 817kcal	26 (土)	☆お楽しみメニュー☆
12 (土)	☆お楽しみメニュー☆	27 (日)	
13 (日)		28 (月)	鯖の漬け焼き&カレー風味の肉野菜炒め メンチカツ マカロニと山菜のソテー 852kcal
14 (月)	天ぷら盛り合わせ・天つゆ 魚のピリ辛だれ焼き ビーフンの塩炒め 805kcal	29 (火)	牛丼&ハムマヨコーンフライ 海鮮チヂミ 大根の生酢 778kcal
15 (火)	豚肉の生姜焼き&桜えびのグラタンコロッケ オムレツの照り焼きソースがけ 中華くらげの和え物 765kcal	30 (水)	八宝菜&ベーコンキャベツカツ 肉団子の和風野菜あんかけ ちくわのツナ煮 762kcal
半田運河にたくさんの鯉のぼりが元気に泳ぐ季節となりました。仕事帰りに毎日通るのですが、ホッと心を和ませてくれる景色です。吹く風も爽やかですが、昼間は夏を感じさせるような暑さの日もありますね。まだまだ暑さに体が慣れていないこの時期は、意外にも熱中症に注意が必要だそうです。そしてこの時期個人的に恐ろしいのは、気温の上昇とともに燦爛と降り注ぐ紫外線！特にA波！！お肌の深層まで影響を与えてしまう紫外線A波は真夏よりも5月が強力！まさに今がピークだそうです。頑張って日焼け止めを塗りたくりましょう！		31 (木)	焼そば&カレーのチキン包みカツ・串カツ 豚肉のちゃんちゃん炒め じゃがいものイタリアンサラダ 864kcal

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。  
ご飯は国内産の白米を使用しております。

※5/25(金)は、若布と枝豆の混ぜごはんとなります。  
通常のライスをご希望のお客様はお手数ではございますが、5/18(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

