



(株)ヤオハルフーズ



10月 Dランチ

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
リ-ダ イル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(月)	茄子と豚肉のポン酢炒め&鯖の漬け焼き 蒸し鶏ともやしの中華和え にんにくの芽の黒胡椒炒め 846kcal	16(火)	回鍋肉炒め&ヒレカツ・カキフライ・タルタルソース 大根とこんにゃくの煮物 いんげんの生姜醤油和え 745kcal
2(火)	タッカルビ風炒め&ベーコンランチかつ 春雨のキムチサラダ ブロッコリーのコンソメ炒め 796kcal	17(水)	ブルコギ風炒め&マグロの野菜カツ ひじきのお豆腐煮 蓮根とウインナーのマスタード風味サラダ 727kcal
3(水)	豚肉と野菜のネギ塩炒め&鶏の唐揚げ 切干大根のナムル ちくわのツナ煮 827kcal	18(木)	酢豚&関西名物牛すじで焼風フライ ごぼうの胡麻炒め わかめとカニカマの和風和え 742kcal
4(木)	北海道きたあかりコロッケ&チキンオムレツ キャベツのピリ辛和え 茄子のオランダ煮 767kcal	19(金)	焼そば&白身魚のフライ・ミニハンバーグ チキンカレー ささみとマカロニのサラダ 798kcal
5(金)	豚カツ&おいもの三角揚げ 小松菜の中華風炒め ごぼうの赤しそサラダ 722kcal	20(土)	☆お楽しみメニュー☆
6(土)	☆お楽しみメニュー☆	21(日)	
7(日)		22(月)	ビーフシチュー&鯖の香草パン粉焼き いんげんの胡麻和え ベーコンポテトバーグ 839kcal
8(月)	秋刀魚の塩焼き&具たくさん中華春巻 切干大根の煮物 オクラの土佐和え  859kcal	23(火)	天ぷら盛り合わせ・天つゆ 肉団子の南蛮風 オクラとしめじの和風和え 746kcal
9(火)	トンテキ&すき焼き風コロッケ ビーフン炒め わかめとごぼうのサラダ 994kcal	24(水)	味醂干し風味の魚フライ&パリッとゴ-ジ&フィッシュケーキ 牛丼 枝豆とひじきのごま風味サラダ 754kcal
10(水)	豚肉の生姜焼き&ハムDEサンドフライ 蓮根のきんぴら ひじきと鶏肉の煮物 780kcal	25(木)	茄子の味噌炒め&メンチカツ ☆五目釜めしご飯☆ 小松菜と鶏肉の炒め ごぼうサラダ 828kcal
11(木)	チンジャオロースー&タコキャベツカツ 肉団子の野菜あんかけ 糸切昆布と大豆の煮物 751kcal	26(金)	厚揚げの和風麻婆&ベーコン入コンソメ風味フライ 切干大根の炒め にんにくの芽と蒟蒻の味噌炒め 731kcal
12(金)	ポークカレー&チキン南蛮・タルタルソース しめじとツナのスパゲティー 小松菜のガーリック塩炒め 823kcal	27(土)	☆お楽しみメニュー☆
13(土)	☆お楽しみメニュー☆	28(日)	
14(日)		29(月)	ハンバーグ&串かつ ミートスパゲティー わかめの玉子とじ 863kcal
15(月)	ガブッといわしフライ&うすら玉子フライ ひじきのそぼろ煮 もちもち水餃子 753kcal	30(火)	豚肉の塩だれ炒め&アジフライ 青菜と蒸し鶏のポン酢和え 海鮮チヂミ 749kcal
<p>そろそろ金木犀が香る頃ですね。10月と言えば?の1000人アンケートで5位食欲の秋・4位スポーツの秋・3位運動会!2位紅葉!ふむふむ。栄えある第1位は...ハロウィンでした♪ここ数年のハロウィンの過熱ぶりはすごいですよね。ハロウィンつながりで、某コンビニSのかぼちゃプリンがめっちゃめっちゃ美味しくてびっくりしました。カラメル部分が予想以上に苦くて2度ビックリ(´_`)やっと爽やかな気候となりましたね。紅葉を見に山にでも行きたい今日この頃です。今月のおすすめは4日(木)の北海道きたあかりコロッケです。甘みの強いきたあかりの美味しさを存分に味わって頂けること間違いなしです。ぜひどうぞ♪</p>		31(水)	ポークチャップ&イカツ マカロニとハムのチョコレギサラダ 切干大根のキムチ炒め  858kcal

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
ご飯は国内産の白米を使用しております。
※10/25(木)は五目釜めしご飯となります。通常のライスをご希望のお客様はお手数ではございますが、10/18(木)までにご連絡をお願い申し上げます。

