


★(株)ヤオハルフーズ★

★12月★Dランチ★

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
7リ-ダ イル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(土)	☆お楽しみメニュー☆	16(日)	
2(日)		17(月)	梅しそでさっぱり♪いわしフライ&豚ロース串かつ 焼きそば 厚揚げのそぼろあんかけ 753kcal
3(月)	ミートオムレツ・ビーフシチューフライ・豚肉と茄子のボン酢炒め 魚の照り焼き 野菜とマカロニのカレー炒め 963kcal	18(火)	青椒肉絲&アジフライ わかめの玉子とじ 切干大根とキムチの炒め 792kcal
4(火)	メンチカツ&ベーコンポテトバーグ タッカルビ風炒め 春雨のキムチ風味サラダ 879kcal	19(水)	回鍋肉&牛カルビ焼肉風コロッケ 鯖の塩焼き 蓮根とウィンナーのマスタード風味サラダ 824kcal
5(水)	豚肉と野菜のネギ塩炒め&チキン南蛮 切干大根と糸切昆布のハリハリ漬け 牛肉コロッケ 927kcal	20(木)	ねぎ塩風味のスパゲティー&鶏の唐揚げ 大根とこんにゃくの煮物 ちくわのチーズ胡椒炒め 986kcal
6(木)	焼肉炒め&ハムDEサンドフライ カレースパソテー 鯖の和風竜田揚げ 880kcal	21(金)	グリルハンバーグ&黒胡椒香る一口サミライ ★鶏釜めし風炊き込みご飯★ もやしのおま炒め カニクリーミーコロッケ 898kcal
7(金)	豚カツ&うすら卵フライ キーマカレー ごぼうの赤しそサラダ 819kcal	22(土)	☆お楽しみメニュー☆ 
8(土)	☆お楽しみメニュー☆	23(日)	
9(日)		24(月)	ビーフシチュー&魚の香草パン粉焼き ミートスパゲティー カリフラワーのサラダ 750kcal
10(月)	魚のピリ辛だれ焼き&春巻き イカカツ 竹の子とカニカマの酢味噌和え 908kcal	25(火)	天ぷら盛り合わせ 野菜炒め 切干大根の中華風サラダ ジャーマンポテト 754kcal
11(火)	トンテキ&玉子サラダフライ ジャーマンポテト風餃子 しめじのボン酢炒め 1029kcal	26(水)	牛丼&ベーコンチーズフライ・玉子焼き 小松菜のピリ辛にんにく塩炒め 肉団子の南蛮風あんかけ 840kcal
12(水)	豚肉の生姜焼き&チキンカツ マカロニのミート風 ビビンバ風炒め 833kcal	27(木)	茄子と豚肉の味噌炒め&チーズチキンカツ ごぼうサラダ 野菜とマカロニのコンソメ炒め 825kcal
13(木)	プルコギ風炒め&ねぎ塩風味のメンチカツ もち巾着 肉団子の野菜あんかけ 848kcal	28(金)	厚揚げの和風麻婆&はんぺんチーズサンドフライ・ポテト串フライ 切干大根の煮物 ポークカレー 723kcal
14(金)	チキンカレー&ハムカツ しめじとツナのスパゲティー わかめと白菜の韓国風サラダ 935kcal	29(土)	年末年始休業
15(土)	☆お楽しみメニュー☆	30(日)	年末年始休業
		31(月)	年末年始休業

いよいよ冬本番☆街のイルミネーションが風に揺れて輝いているのを見ると年末を実感します。忙しい時期ですが体調管理にお気を付けて元気に乗り切りましょう！22日(土)は冬至ですね。柚子湯の甘酸っぱい爽やかな香りを嗅ぐと、何とも言えないほっこりとした気持ちになりますね♪柚子湯は香りだけではなく、血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防、皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果があるそうですよ♪冬至だけでなく毎日入りたいくらいですが、毎日となると柚子が意外とお高いです(T_T) **年末年始休業のお知らせです。12/29(土)~1/3(木)を年末年始休業とさせていただきます。**ご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願い申し上げます。本年もご愛顧頂き、誠に誠に！ありがとうございます。2019年が皆様にとって素晴らしい年となりますように♪(*^-^*)

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

ご飯は国内産の白米を使用しております。

※12/21(金)は鶏釜めし風炊き込みごはんとなります。

通常のライスをご希望のお客様はお手数ではございますが、12/14(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

