



(株)ヤオハルフーズ 1月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
フリーダイヤル 0120-393949

日	献立	日	献立
1 (火)	 年始休業	16 (水)	豚肉のちゃんちゃん炒め&野菜コロッケ 切干大根と椎茸の炒め煮 わかめとごぼうのジンジャーソテー 722kcal
2 (水)	年始休業	17 (木)	豚肉と白菜の塩炒め&魚のフライ 小松菜の和風炒め ピーマンとしめじのマスタードマリネ 714kcal
3 (木)	 年始休業	18 (金)	塩焼きそば&カレー風味フライ・ハムカツ ★鶏釜めしご飯★ ひじきと鶏肉の煮物 いんげんとウインナーのマヨ和え 896kcal
4 (金)	イカカツ&ジャーマンポテト風餃子 切干大根の紅白なます 黒豆 731kcal	19 (土)	☆お楽しみメニュー☆
5 (土)	☆お楽しみメニュー☆	20 (日)	
6 (日)		21 (月)	ピピンバ風炒め&イカカツ たらこスパゲティー じゃが芋のコンソメ煮 744kcal
7 (月)	肉団子の中華あんかけ&牛肉入りコロッケ ごぼうと糸切昆布のハリハリ漬け 茄子の中華煮 740kcal	22 (火)	豚肉と野菜の味噌炒め&アジフライ 餅入り巾着の煮物 ブロッコリーのおかか和え 756kcal
8 (火)	麻婆春雨&サバ香りごまフライ いんげん甘辛炒め ポロネーゼ 750kcal	23 (水)	豚肉の生姜焼き&海鮮串かつ 切干大根の煮物 茄子のオランダ煮 767kcal
9 (水)	豚肉の生姜焼き&ピーマンの肉詰めフライ 切干大根のキムチ炒め きのこのきんぴら風炒め 697kcal	24 (木)	豚キムチ炒め&海老入り三角春巻・しゅうまい いんげんとザーサイの炒め ピーファンの塩炒め 750kcal
10 (木)	豚肉と白菜の中華風炒め&さわらのフライ オクラとウインナーのスパゲティー わかめの玉子とじ 717kcal	25 (金)	ハンバーグ&カレーコロッケ 糸切昆布と大豆の煮物 クリームシチュー 823kcal
11 (金)	ポークカレー&チキンカツ ピーファンとにんにくの芽の和風炒め ひじきの胡麻和え 771kcal	26 (土)	☆お楽しみメニュー☆
12 (土)	☆お楽しみメニュー☆	27 (日)	
13 (日)		28 (月)	豚肉のボン酢サラダ&スイートコーンクリームフライ マカロニのペペロンチーノ炒め ひじきとさつま揚げの煮物 739kcal
14 (月)	ナポリタン&メンチカツ・オムレツ 人参とツナのサラダ 小松菜の中華煮浸し  741kcal	29 (火)	ししゃもの開きフライ&イカフライ フレンチサラダ 青菜と人参の和風炒め 695kcal
15 (火)	白身魚のフライ&チャプチェ・りんごの包み揚げ 枝豆のチョレギサラダ いんげんと竹の子の酢味噌和え 750kcal	30 (水)	焼肉炒め&なすの肉詰めフライ 切干大根とウインナーのコンソメ炒め 蒟蒻の酢味噌和え 686kcal
<p>明けましておめでとうございます。本年も皆様にご愛顧頂けますよう、従業員一同心を一つに頑張ります！どうぞよろしく願い申し上げます！冬らしい寒さが続いておりますが、皆様、風邪などひかれていませんか？20日大寒を過ぎれば寒さの底は通過したという事なので、そこまで頑張らしましょう！日も段々と長くなります♪皆様の体が温まるように今月は生姜を使ったポカポカメニューを多数取り入れました♪風邪知らずのパワーをゲットして下さい☆</p> <p>1/1(火)~1/3(木)を年始休業とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願い申し上げます。</p>		31 (木)	天ぷら盛り合わせ ポークビーンズ 肉団子の生姜醤油もやしあんかけ カレー風味餃子 822kcal

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
ご飯は国内産の白米を使用しております。
※1/18(金)は、鶏釜めしご飯となります。通常のライスをご希望のお客様は
お手数ではございますが、1/11(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

