



(株)ヤオハルフーズ 1月 Dランチメニュー

あけましておめでとうございます



愛知県半田市瑞穂町7-8-9

TEL(0569)24-3678

フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(火)	年始休業	16(水)	ローズハムランチカツ&イカフライ 豚肉のスタミナ炒め 切干大根と椎茸の炒め煮 835kcal
2(水)	年始休業	17(木)	トンテキ&魚のフライ 小松菜の和風炒め ピーマンとしめじのマスタードマリネ 907kcal
3(木)	年始休業	18(金)	春巻き&ささみフライ ★鶏釜めしご飯★ 麻婆豆腐 蓮根とさつま揚げの甘辛炒め煮 946kcal
4(金)	ハンバーグ ジャーマンポテト風餃子 イカカツ 黒豆 小松菜と油揚げの煮びたし 956kcal	19(土)	☆お楽しみメニュー☆
5(土)	☆お楽しみメニュー☆	20(日)	
6(日)		21(月)	天ぷら盛り合わせ ビビンバ炒め カレーしゅうまい サバのピリ辛だれ焼き 974kcal
7(月)	鯖の照り焼き&プルコギ風炒め 肉団子の中華あんかけ 蓮根とにんにくの芽の炒め 936kcal	22(火)	酢豚&ハムDEサンドフライ 餅入り巾着の煮物 ブロッコリーのおかか和え 762kcal
8(火)	ししゃもの開き&エビカツ いんげん甘辛炒め 牛丼 918kcal	23(水)	いつもより大きめコロッケ&海鮮串かつ 豚肉の塩だれ炒め 蓮根の黒胡椒炒め 931kcal
9(水)	白身魚のフライ&鶏の唐揚げ 切干大根のキムチ炒め きのこのきんぴら風炒め 925kcal	24(木)	坦々焼そば&たっぷりチーズのミートソースフライ ベーコンポテトバーグ 海老入春巻き 863kcal
10(木)	青椒肉絲&ハムカツ 豚串かつ オクラとウインナーのスパゲティー わかめの玉子とじ 758kcal	25(金)	梅しそ風味のいわしフライ&うずら玉子フライ キーマカレー 糸切昆布と大豆の煮物 766kcal
11(金)	茄子と豚肉のボン酢炒め&チキンカツ・かにクリームコロッケ ポークカレー ひじきの胡麻和え 949kcal	26(土)	☆お楽しみメニュー☆
12(土)	☆お楽しみメニュー☆	27(日)	
13(日)		28(月)	ビーフシチュー&魚の香草パン粉焼き メンチカツ 蓮根のしそ風味サラダ 776kcal
14(月)	豚肉の生姜焼き&ぶりの照り焼き・厚焼き玉子 スイートコーンクリームコロッケ 人参とツナのサラダ 896kcal	29(火)	油淋鶏 豚肉と茄子の味噌炒め わかめとザーサイの和え物 919kcal
15(火)	焼肉炒め&キャベツインメンチカツ りんごの包み揚げ チャプチェ いんげんと竹の子の酢味噌和え 911kcal	30(水)	厚揚げの麻婆豆腐&タコキャベツカツ 蓮根の肉詰めフライ 玉葱とメンマの炒め 804kcal
<p>明けましておめでとうございます。本年も皆様にご愛顧頂きますよう、従業員一同心を一つに頑張ります！どうぞよろしくお願ひ申し上げます！冬らしい寒さが続いておりますが、皆様、風邪などひかれていませんか？20日大寒を過ぎれば寒さの底は通過したという事なので、そこまで頑張らしましょう！日も段々と長くなります♪皆様の体が温まるように今月は生姜を使ったポカポカメニューを多数取り入れました♪風邪知らずのパワーをゲットして下さい☆ 1/1(火)~1/3(木)を年始休業とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願い申し上げます。</p>		31(木)	タッカルビ風炒め&豚カツ 肉団子の生姜醤油もやしあんかけ ポークビーンズ 875kcal

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

ご飯は国内産の白米を使用しております。

※1/18(金)は、鶏釜めしご飯となります。通常のライスをご希望のお客様はお手数ではございますが、1/11(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

