



(株)ヤオハルフーズ





5月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(水)	野菜炒めガーリックボン酢風味&玉子サラダフライ ひじきとコーンの和え物 春雨の和風サラダ 699kcal	16(木)	塩焼きそば・味酥干あじフィーレごまフライ・餃子 オクラの土佐和え 茄子の中華煮 786kcal
2(木)	塩麻婆豆腐&あじ大葉梅肉フライ 野菜とマカロニのコンソメ風味炒め 玉葱のザーサイ炒め 694kcal	17(金)	白菜と豚肉の塩炒め&鶏の唐揚げ 春雨のスタミナ炒め 蓮根とさつま揚げの甘辛炒め煮 771kcal
3(金)	憲法記念日	18(土)	☆お楽しみメニュー☆
4(土)	 みどりの日	19(日)	
5(日)	こどもの日 	20(月)	ビビンバ風炒め&イカカツ たらこスパゲッティ ひじきの生姜炒め 740kcal
6(月)	肉団子の中華あんかけ&チキンカツ ひじきとハムのサラダ 大根のピリ辛煮 746kcal	21(火)	豚肉と野菜の味噌炒め&海老入り春巻き 若布のレモン和え 青梗菜と竹の子のうま塩炒め 757kcal
7(火)	豚肉のボン酢サラダ&メンチカツ ポロネーゼ 人参とツナのサラダ 778kcal	22(水)	豚キムチ炒め&海鮮串カツ 切干大根の煮物 マカロニのBBQ風炒め 752kcal
8(水)	豚肉の生姜焼き炒め&牛肉入りコロック 切干大根とキムチの炒め 蓮根と鶏ひき肉の塩炒め 724kcal	23(木)	八宝菜&さわら大葉梅肉フライ ビーフンの塩炒め オクラのボン酢和え 694kcal
9(木)	白菜と豚肉の中華風炒め&サバ香りごまフライ オクラとウインナーのスパゲッティ 若布とザーサイの和え物 723kcal	24(金)	ハンバーグ&カレーコロック ☆わかめと若菜の混ぜご飯☆ 糸切昆布の煮物 ナムルもやし 784kcal
10(金)	ポークカレー&ピーマンの肉詰めフライ ビーフンとにんにくの芽の和風炒め チキンナゲット 790kcal	25(土)	☆お楽しみメニュー☆
11(土)	☆お楽しみメニュー☆	26(日)	
12(日)		27(月)	麻婆春雨&チヂミ ひじきとさつま揚げの煮物 オクラのナムル 697kcal
13(月)	ナポリタンスパゲティ・オムレツ・梅チキンカツ ワカメとえのきの中華和え 磯のり 708kcal	28(火)	黒ごま香るおさつフライ&魚の大葉フライ マカロニのペペロンチーノ風 フレンチサラダ 791kcal
14(火)	白身魚のフライ&キャベツ入りメンチカツ マカロニとささみのチョレギサラダ 人参と油揚げの甘酢炒め 820kcal	29(水)	焼肉炒め&あじフライ 韓国風切干大根 蒟蒻の酢味噌和え 666kcal
15(水)	豚肉のちゃんちゃん焼き&野菜コロック 切干大根と椎茸の炒め煮 蓮根のデリ風サラダ 690kcal	30(木)	天ぷら盛り合わせ&ポークビーンズ 肉団子の南蛮だれ 竹輪の甘辛風味炒め 799kcal
半田運河にたくさんの鯉のぼりが元気に泳ぐ季節となりました。5月を迎え平成に別れを告げ、新しい時代「令和」もヤオハルフーズは全力で頑張ります！どうぞよろしくお願ひ申し上げます。令和・・・まだ馴染みませんが、平和な時代となるよう願うばかりですね。吹く風も爽やかですが、夏間は夏を感じさせるような暑さの日もありますね。まだまだ暑さに体が慣れていないこの時期は、意外にも熱中症に注意が必要だそうです。そしてこの時期個人的に恐ろしいのは、気温の上昇とともに燦燦と降り注ぐ紫外線！特にA波！！お肌の深層まで影響を与えてしまう紫外線A波は真夏よりも5月が強力！まさに今がピークだそうです。頑張って日焼け止めを塗りたくりましょう！		31(金)	豚肉の甘辛炒め&クリーミーコロック チャプチェ 蓮根の黒胡椒炒め 750kcal

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
 ご飯は国内産の白米を使用しております。
 ※5/24(金)は、わかめと若菜の混ぜごはんとなります。
 通常のライスをご希望のお客様はお手数ではございますが
 5/17(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

