



# (株)ヤオハルフーズ 5月 Dランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL(0569)24-3678  
リダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(水)	イカカツ&海老入り春巻き・焼売 青椒肉絲 ひじきとコーンの和え物 809kcal	16(木)	トンテキ&アジフライ 塩焼きそば 餃子 977kcal
2(木)	ハンバーグ&白身魚のフライ 野菜とマカロニのコンソメ風味炒め 塩麻婆豆腐 871kcal	17(金)	ささみカツ&濃厚コーンポタージュフライ キーマカレー 春雨のスタミナ炒め 751kcal
3(金)	<b>憲法記念日</b>	18(土)	☆お楽しみメニュー☆
4(土)	<b>みどりの日</b>	19(日)	
5(日)	<b>こどもの日</b>	20(月)	天ぷらの盛り合わせ 魚のピリ辛だれ焼き ビビンバ風炒め ひじきの生姜炒め 749kcal
6(月)	ブルコギ風炒め&いわしそフライ 肉団子の中華あんかけ 大根のピリ辛煮 947kcal	21(火)	酢豚&カニカマと玉子のあんかけ風フライ チヂミ 青菜と竹の子のうま塩炒め 800kcal
7(火)	鶏の唐揚げ&北海道の肉じゃがコロケ ポロネーゼ 豚肉のポン酢サラダ 896kcal	22(水)	クリーミーコロケ&海鮮串かつ 豚肉の塩だれ炒め 切干大根の煮物 853kcal
8(水)	かに入りクリーミーコロケ&豚串かつ 蓮根と鶏ひき肉の塩炒め 牛丼 800kcal	23(木)	坦々焼きそば・さわら大葉梅肉フライ・うずら串フライ ポークチャップ オクラのポン酢和え 885kcal
9(木)	エビカツ&サバ香りごまフライ 茄子と豚肉のポン酢炒め わかめとザーサイの和え物 890kcal	24(金)	豚肉の生姜焼き炒め&ロースハムランチカツ 春巻き ナムルもやし ☆わかめと若菜の混ぜごはん☆ 813kcal
10(金)	ロース豚カツ&焼きそば入りオムレツ ポークカレー 青梗菜の甘辛ひき肉炒め 849kcal	25(土)	☆お楽しみメニュー☆
11(土)	☆お楽しみメニュー☆	26(日)	
12(日)		27(月)	豚しゃぶ&鯖の香草パン粉焼き ミートコロケ オクラのナムル 919kcal
13(月)	麻婆豆腐&鯖の胡麻照り焼き 黒ごま香るおさつフライ 磯のり 847kcal	28(火)	さんまの大葉フライ&チキン南蛮 豚肉のスタミナ炒め フレンチサラダ 1115kcal
14(火)	焼肉炒め&油淋鶏 マカロニとささみのチョレギサラダ ハムカツ 876kcal	29(水)	和風麻婆豆腐&タコキャベツカツ 茄子の肉詰めフライ 甘辛れんこん 795kcal
15(水)	チーズチキンカツ&イカカツ 茄子と豚肉の味噌炒め 切干大根と椎茸の炒め煮 853kcal	30(木)	タッカルビ炒め&梅子チキンカツ 肉団子の南蛮だれ ポークビーンズ 852kcal
		31(金)	そろそろ季節です♪冷し中華 キャベツ入りメンチカツ コロコロ牛蒡の甘辛煮 ひじきのごま風味サラダ 737kcal

半田運河にたくさんの鯉のぼりが元気に泳ぐ季節となりました。5月を迎え平成に別れを告げ、新しい時代「令和」もヤオハルフーズは全力で頑張ります！どうぞよろしく願い申し上げます。令和・・・まだ馴染みませんが、平和な時代となるよう願うばかりですね。吹く風も爽やかですが、夏間は夏を感じさせるような暑さの日もありますね。まだまだ暑さに体が慣れていないこの時期は、意外にも熱中症に注意が必要だそうです。そしてこの時期個人的に恐ろしいのは、気温の上昇とともに燦爛と降り注ぐ紫外線！特にA波！！お肌の深層まで影響を与えてしまう紫外線A波は真夏よりも5月が強力！まさに今がピークだそうです。頑張って日焼け止めを塗りたくりましょう！

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。  
ご飯は国内産の白米を使用しております。  
※5/24(金)は、わかめと若菜の混ぜごはんとなります。  
通常のライスをご希望のお客様はお手数ではございますが5/17(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

