



(株)ヤオハルフーズ 4月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
 TEL(0569)24-3678
 リーダー 0120-393949



日	献立	日	献立
1(水)	焼肉炒め&サーモンカツ 切干大根のナムル 蒟蒻の酢味噌和え 740kcal	16(木)	麻婆もやし&鯖の塩焼き・ささみの梅しそ竜田揚げ マカロニとウインナーのトマト風味炒め ひじきの旨煮 742kcal
2(木)	魚の漬け焼き&肉団子の野菜あんかけ ボンゴレ風スパゲティー インゲンと蒸し鶏の醤油マヨ和え 687kcal	17(金)	野菜炒めガーリックボン酢風味&カレーコロッケ 春雨とピーマンの塩だれ炒め ごぼうサラダ ★わかめと若菜の混ぜごはん☆ 762kcal
3(金)	柚子胡椒香るチキンカツ&クリームシチュー ココロごぼうの甘辛煮 蓮根の黒胡椒炒め 686kcal	18(土)	☆お楽しみメニュー☆
4(土)	☆お楽しみメニュー☆	19(日)	
5(日)		20(月)	豆腐ハンバーグ&完熟トマトのライスコロッケ 小松菜のガーリック炒め ジャーマンポテト 743kcal
6(月)	麻婆春雨&メンチカツ チヂミ さつま揚げのカレー炒め 792kcal	21(火)	肉団子の甘酢あんかけ&魚の大葉フライ 蓮根とウインナーのマスタードサラダ 野菜の高菜炒め 686kcal
7(火)	豚肉の生姜焼き&イカカツ もやしとしめじのピリ辛炒め 竹の子とちくわのおかか煮 757kcal	22(水)	豚肉の甘辛炒め&ポテトコロッケ 小松菜としめじのさっぱり煮浸し オクラの土佐和え 671kcal
8(水)	ポークチャップ&アジフライ 茄子の味噌煮 蓮根の辛味炒め 729kcal	23(木)	肉野菜炒め&白身魚のフライ インゲンと竹の子の酢味噌和え ちくわのチーズ胡椒炒め 733kcal
9(木)	かき揚げ&魚の生姜風味天ぷら かぼちゃサラダ 若布とイカの和え物チョレギ風 645kcal	24(金)	鶏肉のチェブチェ&玉子サラダフライ(タルタルソース入り) 切干大根のカレー炒め 若布のレモン和え 750kcal
10(金)	チキンカレー&ミートコロッケ チャブチェ ひじきと鶏肉の煮物 717kcal	25(土)	☆お楽しみメニュー☆
11(土)	☆お楽しみメニュー☆	26(日)	
12(日)		27(月)	ビビンバ風炒め&鶏の唐揚げ たたきごぼう じゃがいものコンソメ煮 724kcal
13(月)	八宝菜&餃子・焼売 マカロニときのこのカレー醤油炒め 人参とツナのサラダ 734kcal	28(火)	照り焼きハンバーグ にんにくの芽の炒め 韓国風切干大根 茄子のオランダ煮 690kcal
14(火)	豚キムチ炒め&南瓜の牛肉ポテト包み揚げ もやしとピーマンのピリ辛ナムル 茄子の煮浸し 742kcal	29(水)	白菜と豚肉の中華風炒め&牛肉コロッケ 蓮根とウインナーの炒め ひじきとちくわの煮物 716kcal
15(水)	豚肉のちゃんちゃん炒め&チキンカツ 玉ねぎと蓮根の中華風炒め 切干大根と糸切昆布のハリハリ漬け 688kcal	30(木)	ソース焼きそば&海老カツ・鯖の西京焼き 大根と蒟蒻の煮物 ごぼうの赤しそサラダ 776kcal

4月を迎え、すっかり春めいて来ましたね♪頬を撫でる風が心地よい季節ですが、花粉症の方にはまだまだツライ時期ですね(T_T)また1日の寒暖差が大きな時ですので体調管理にはご注意ください！そろそろ桜のつぼみもほころび、さぁ！お花見っ♪と繰り出したいところではありますが、今年はどうなのでしょう？調べてみますと(3月中旬現在)、各地の桜まつりや春のお祭りの予定は「規模縮小」もしくは「中止」の文字が並んでいます(´▽`)現在の状況を考えると仕方がないのかも知れませんが、普段通りいつもの生活がどんなに尊いものか身に沁みます。1日も早い終息を願うばかりです。

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
 ご飯は国内産の白米を使用しております。
 ※4/17(金)は、わかめと若菜の混ぜごはんとなります。
 通常の白ライスをご希望のお客様はお手数ではありますが、4/10(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

