



(株)ヤオハルフーズ 4月 Dランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
7/24 休 0120-393949



日	献立	日	献立
1(水)	回鍋肉&メンチカツ・じゃがいも串フライ 切干大根のナムル 蒟蒻の酢味噌和え 737kcal	16(木)	キーマカレー&玉子サラダフライ マカロニとウィンナーのトマト風味炒め オクラのカラフル和え 729kcal
2(木)	ボンゴレ風スパゲティー&豚カツ・厚焼き玉子 豚肉のスタミナ炒め インゲンと蒸し鶏の醤油マヨ和え 893kcal	17(金)	ハンバーグ&はんぺんチーズサンドフライ 春雨とピーマンの塩だれ炒め ごぼうサラダ ★わかめと若菜の混ぜごはん☆ 785kcal
3(金)	鶏の唐揚げ&ブルコギ風炒め 蓮根の黒胡椒炒め クリームシチュー 899kcal	18(土)	☆お楽しみメニュー☆
4(土)	☆お楽しみメニュー☆	19(日)	
5(日)		20(月)	魚の梅しそフライ&イカフライ・厚焼き玉子 豚肉ときのこの中華炒め 小松菜のガーリック炒め 775kcal
6(月)	ハヤシライス チヂミ 海老カツ さつま揚げのカレー炒め 883kcal	21(火)	トンテキ&ハムDEサンドフライ 肉団子の甘酢あんかけ 野菜の高菜炒め 892kcal
7(火)	完熟トマトのライスコロケ&塩唐揚げ 豆腐ハンバーグ 竹の子とちくわのおかか煮 824kcal	22(水)	焼肉炒め&豚串かつ 小松菜としめじのさっぱり煮浸し オクラの土佐和え 845kcal
8(水)	牛丼&魚の照り焼き 蓮根の辛味炒め 切干大根と鶏肉の旨煮 969kcal	23(木)	魚の西京焼き&柚子胡椒香るチキンカツ インゲンと竹の子の酢味噌和え 豚肉と茄子のポン酢炒め 856kcal
9(木)	鹿児島黒豚のメンチカツ&坦々焼きそば かぼちゃサラダ 若布とイカの和え物チョレギ風 835kcal	24(金)	豚しゃぶ&鶏肉の照り焼き 切干大根のカレー炒め 若布のレモン和え 894kcal
10(金)	鶏肉の西京焼き&ハムクランチカツ チキンカレー ひじきと鶏肉の煮物 850kcal	25(土)	☆お楽しみメニュー☆
11(土)	☆お楽しみメニュー☆	26(日)	
12(日)		27(月)	豚肉の塩だれ炒め&鯖の香草パン粉焼き たたきごぼう じゃがいものコンソメ煮 798kcal
13(月)	天ぷら盛り合わせ&鯖の胡麻照り焼き マカロニときのこのカレー醤油炒め 酢豚 923kcal	28(火)	青椒肉絲&中華春巻・焼売 韓国風切干大根 茄子のオランダ煮 797kcal
14(火)	チーズオムレツ&チキンカツ・ミートボール 蓮根と鶏ひき肉の炒め もやしとピーマンのピリ辛ナムル 788kcal	29(水)	豚すき丼&うすら卵の串フライ 蓮根とウィンナーの炒め ひじきとちくわの煮物 763kcal
15(水)	塩麻婆豆腐&油淋鶏 蒟蒻とメンマの煮物 切干大根と糸切昆布のハリハリ漬け 790kcal	30(木)	鶏の唐揚げたまねぎソース 焼きそば ごぼうの赤しそサラダ 862kcal

4月を迎え、すっかり春めいて来ましたね♪頬を撫でる風が心地よい季節ですが、花粉症の方にはまだまだツライ時期ですね(T_T)また1日の寒暖差が大きな時ですので体調管理にはご注意ください！そろそろ桜のつぼみもほころび、さぁ！お花見っ♪と繰り出したいところではありますが、今年はどうなのでしょう？調べてみますと(3月中旬現在)、各地の桜まつりや春のお祭りの予定は「規模縮小」もしくは「中止」の文字が並んでいます(´▽`)現在の状況を考えると仕方がないのかも知れませんが、普段通りいつもの生活がどんなに尊いものか身に沁みます。1日も早い終息を願うばかりです。

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
ご飯は国内産の白米を使用しております。
※4/17(金)は、わかめと若菜の混ぜごはんとなります。
通常の白ライスをご希望のお客様はお手数ではございますが、4/10(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

