



(株)ヤオハルフーズ



10月 Dランチ

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
7-11 イレ 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (木)	鶏の唐揚げ和風おろしソース・チーズリングフライ ソース焼きそば 肉団子の中華あんかけ 870kcal	16 (金)	秋鮭の越後みそ漬け焼き&キャベツメンチカツ 豚肉の塩だれ炒め アスパラのおかか和え 770kcal
2 (金)	冷やし中華 海苔巻きチキンの竜田揚げ じゃがいもとにんにくの芽の炒め 770kcal	17 (土)	☆お楽しみメニュー☆
3 (土)	☆お楽しみメニュー☆	18 (日)	
4 (日)		19 (月)	天ぷら盛り合わせ もち巾着の煮物 カレー風味の肉野菜炒め 茄子の味噌煮 832kcal
5 (月)	魚のピリ辛だれ焼き&コーンフライ 回鍋肉 青菜と人参のコンソメ炒め 831kcal	20 (火)	焼肉炒め チーズとかぼちゃのフライ 若布とイカの和え物 春雨のピリ辛ナムル 896kcal
6 (火)	豚肉のスタミナ炒め&チキン南蛮 マカロニのペペロンチーノ炒め きのこのマリネ 880kcal	21 (水)	ブルコギ炒め&鶏の唐揚げ 茄子と豚肉のボン酢炒め ピーマンの甘辛ひき肉炒め 958kcal
7 (水)	塩麻婆豆腐&味噌カツ 野菜炒め 竹の子の高菜炒め 900kcal	22 (木)	スパイシーイタリアンオムレツ&チキンカツのチリソースがけ 人参とツナのサラダ 豚肉の生姜焼き炒め 798kcal
8 (木)	ハンバーグトマトソースがけ ボンゴレ風スパゲティ 玉葱とメンマの炒め 744kcal	23 (金)	エビフライ&梅しそ風味の魚フライ 坦々焼そば 蒟蒻のきんぴら 814kcal
9 (金)	豚肉ときのこの中華炒め&鶏肉の生姜焼き カレー 茄子のおかか煮 835kcal	24 (土)	☆お楽しみメニュー☆
10 (土)	☆お楽しみメニュー☆	25 (日)	
11 (日)		26 (月)	鶏ももの照り焼き&肉厚魚のフライ 八宝菜 ジャーマンポテト 916kcal
12 (月)	ハヤシライス 鯖の竜田揚げ うすら卵フライ 春雨とピーマンのキムチ炒め 928kcal	27 (火)	トンテキ&ささみチーズフライ オクラとかっぱ漬けのカラフル和え 切干大根とキムチの炒め 835kcal
13 (火)	かに玉の中華きのこあんかけ&油淋鶏 マカロニナポリタン 茄子の甘酢和え 871kcal	28 (水)	デミグラスハンバーグ&ハムDEサンドフライ 春雨の塩だれ ひじきの煮物 920kcal
14 (水)	牛丼&北海道のかぼちゃコロッケ ちくわのケチャップ炒め 魚の照り焼き 912kcal	29 (木)	酢豚&揚げ鶏の甘辛だれがらめ ★釜めし風ご飯★ 魚の漬け焼き かぼちゃサラダ 946kcal
15 (木)	青椒肉絲&中華春巻・水餃子 ごぼうサラダ キャベツ天のさっと煮 869kcal	30 (金)	豚すき丼&海鮮キムチチヂミ 厚焼玉子 マカロニときのこのカレー醬油炒め 901kcal
		31 (土)	☆お楽しみメニュー☆ 

そろそろ金木犀が香る頃ですね。一つ一つは本当に小さな花なのに、一斉にプフッと咲いてあんなに香るのすごいですよね。暑さと外出自粛のせいで休日は家の中で過ごしてばかりでしたが、だいぶ涼しくなりましたし、たまには散歩もいいですね♪10月1日(木)は十五夜です。「十五夜」「十三夜」「十日夜(とおかんや)」の「三月見(さんつきみ)」が晴れると良いことがあると言われていたそうです。十三夜は10月29日(木)、十日夜は11月24日(火)です。晴れてきれいな月夜になるといいですね🍂

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
ご飯は国内産の白米を使用しております。
※お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けますよう、お願い申し上げます。
※10/29(木)は鶏釜めし風ご飯となります。
通常の白いご飯をご希望のお客様はお手数ではございますが10/22(木)までにご連絡下さいませ。

