

(株)ヤオハルフーズ 12月 Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
7/24 10/12 0120-393949



日	献立	日	献立
1(火)	チキンカツ&もち巾着のさっと煮 白菜のマヨポンサラダ マカロニの和風炒め 770kcal	16(水)	野菜炒め&ハムカツ 蓮根の辛み炒め 切干大根の中華風サラダ 710kcal
2(水)	肉団子の甘酢あんかけ&イカカツ キャベツとウインナーの青のりサラダ 三色豆 761kcal	17(木)	トマトスパゲティー&白身フライ・お好み焼き ひじきの旨煮 ごぼうサラダ 800kcal
3(木)	カレースパ&鯖の塩焼き・餃子 茄子のきんぴら風炒め わかめとしらすの酢の物 874kcal	18(金)	麻婆もやし&アジメンチフライ・焼売 アスパラのおかか和え キャラメルおさつ 763kcal
4(金)	肉野菜炒め味噌風味&ササミフライ・じゃがいも串フライ 大根とイカのトマト煮 バンサンスー 759kcal	19(土)	☆お楽しみメニュー☆
5(土)	☆お楽しみメニュー☆	20(日)	
6(日)		21(月)	照り焼きハンバーグ&えびカツ こんにゃくとザーサイの炒め 青梗菜のガーリック炒め 765kcal
7(月)	茄子と豚肉のポン酢炒め&牛肉コロケ マカロニサラダ 筑前煮 816kcal	22(火)	豚肉のちゃんちゃん炒め&魚の大葉梅肉フライ わかめとイカのチョレギサラダ 春雨とピーマンのピリ辛ナムル 712kcal
8(火)	麻婆春雨&アジフライ 大根の青じそサラダ 糸こんにゃくとしめじのピリ辛煮 682kcal	23(水)	茄子と豚肉の味噌炒め&コロケ 切干大根とキムチの炒め ピーマンとひき肉の甘辛炒め 736kcal
9(水)	野菜炒め&海鮮串かつ サバの竜田揚げ もやしとピーマンの胡麻ゆかり和え 756kcal	24(木)	キーマカレー&唐揚げ キャベツとマカロニのコンソメ炒め 蓮根と蒸し鶏のマスタード風味サラダ 752kcal
10(木)	天ぷら盛り合わせ インゲンとさつま芋のマヨ和え わかめとごぼうのジンジャーソテー 710kcal	25(金)	国産いわしの竜田揚げ&うすらの卵フライ★炊き込みご飯★ 蒟蒻のきんぴら いんげんと竹の子の酢味噌和え 688kcal
11(金)	ポークカレー&メンチカツ 春雨と豚肉の炒め 茄子のおかか煮 855kcal	26(土)	☆お楽しみメニュー☆
12(土)	☆お楽しみメニュー☆	27(日)	
13(日)		28(月)	豚肉の生姜焼き&メンチカツ カラフルピーマンのイタリアンサラダ 茄子の煮浸し 844kcal
14(月)	たっぷりコーンフライ&オムレツ 三角いなりの煮物 青梗菜と人参の和風ナムル 785kcal	29(火)	☆お楽しみメニュー☆
15(火)	肉団子の野菜あんかけ生姜風味&イカキャベツカツ わかめとかまぼこのサラダ 茄子の甘酢和え 768kcal	30(水)	年末年始休業
		31(木)	年末年始休業

年末年始休業のお知らせです。12/30(水)~1/3(日)を年末年始休業とさせていただきます。
ご迷惑をお掛け致し申し訳ございませんが、宜しく願い申し上げます。
本年もご愛顧頂き、誠にありがとうございました。
2020年はいろいろと大変な事が多い1年でした...(.。.)
2021年こそは、今年よりも良い事がたくさん起こる年となりますように。
そして皆様にとって素晴らしい年となりますように♪
良いお年をお迎えください(*^-^*)

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
ご飯は国内産の白米を使用しております。
※12/25(金)は炊き込みごはんとなります。
通常のライスをご希望のお客様はお手数ではございますが、
12/18(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

