






# (株)ヤオハルフーズ 1月 Cランチメニュー

あけましておめでとうございます

愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL(0569)24-3678  
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(金)	年始休業	16(土)	☆お楽しみメニュー☆
2(土)	 年始休業	17(日)	
3(日)	年始休業 	18(月)	メンチカツ&鶏ももステーキ きのこのチャンプルー 味噌田楽 775kcal
4(月)	オムレツ&コロッケ 切干大根の紅白なます がんもの煮付け 739kcal	19(火)	野菜炒め&軟骨入りつくねハンバーグ マカロニサラダ 肉じゃが 739kcal
5(火)	ハンバーグバーベキューソース かぼちゃの煮物 ブロッコリーの辛子マヨ和え 692kcal	20(水)	豚肉のちゃんちゃん炒め&野菜コロッケ 茄子の味噌煮 高野豆腐の煮物 774kcal
6(水)	茄子と豚肉の味噌炒め&アジフライ いかのつや煮 大根の中華煮 690kcal	21(木)	麻婆春雨&サーモンマヨフライ・紅葉しんじょ 白菜とハムのチョレギサラダ 蓮根の黒胡椒炒め 611kcal
7(木)	三種根菜の豆腐ステーキ&鯖の塩焼き 高野豆腐の煮物 青菜のなめ苺和え 789kcal	22(金)	ソース焼きそば&イカフライ ☆鶏釜めし風炊き込みご飯☆ ブロッコリーの炒め 枝豆ひじき天 654kcal
8(金)	ポロネーゼ&唐揚げ じゃが芋と鶏ひき肉の塩炒め 木耳ともやしの玉子とじ 733kcal	23(土)	☆お楽しみメニュー☆
9(土)	☆お楽しみメニュー☆	24(日)	
10(日)		25(月)	八宝菜&生姜香る餃子・シウマイ ボンゴレ風スパゲティー 玉葱のしそ風味炒め 736kcal
11(月)	豚肉の生姜焼き&牛肉コロッケ こんにゃくの白和え 春雨のスタミナ炒め  749kcal	26(火)	豚肉の甘辛炒め&フィッシュフライ 菜の花とさつま揚げの煮物 もやしと玉子のうま塩炒め 704kcal
12(火)	豚肉と野菜の味噌炒め&イカカツ 茄子の揚げ煮 若布とじゃこの青じそ風味サラダ 876kcal	27(水)	鶏肉の西京焼き&ミートボール ちくわとインゲンのソース炒め 若布の洋風和え 660kcal
13(水)	鶏肉のチャブチェ&ひじきと野菜のふんわりカツ 蓮根の梅しそサラダ ポテトとコーンのバター醤油和え 612kcal	28(木)	ポテトサラダフライ&つくね キャベツとツナのコンソメ炒め じゃが芋の甘辛醤油煮 727kcal
14(木)	天ぷら盛り合わせ 肉団子の甘酢あん もやしのゆかりサラダ わかめとザーサイの和え物 701kcal	29(金)	豚肉と野菜の味噌炒め&魚の磯辺揚げ ごぼうの煮物 いんげんの土佐和え 792kcal
15(金)	ササミフライ&スパゲティーサラダ ポークカレー 蓮根とさつま揚げの甘辛炒め煮 817kcal	30(土)	☆お楽しみメニュー☆
<p>明けましておめでとうございます。本年も皆様にご愛顧頂きますよう、従業員一同心を一つに頑張ります！どうぞよろしくお願ひ申し上げます！冬らしい寒さが続いていますね。20日大寒を過ぎれば寒さの底は通過したという事なので、そこまで頑張らしましょう！日も段々と長くなります♪皆様の体が温まるように今月は生姜を使ったポカポカメニューを取り入れました♪うっかり風邪もひけない様なご時世...どうぞご自愛くださいませ。</p> <p><b>1/1(金)~1/3(日)を年始休業とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願い申し上げます。</b></p>		31(日)	

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。  
ご飯は国内産の白米を使用しております。  
※1/22(金)は、鶏釜めし風炊き込みご飯となります。通常のライスをご希望のお客様は  
お手数ではございますが、1/15(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

