



# (株)ヤオハルフーズ 1月 Dランチメニュー

あけましておめでとうございます

愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL(0569)24-3678  
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(金)	年始休業	16(土)	☆お楽しみメニュー☆
2(土)	年始休業	17(日)	
3(日)	年始休業	18(月)	鶏もも肉のステーキ&魚の幽庵焼き さつま揚げのカレー炒め きのこのチャンプルー 823kcal
4(月)	オムレツ&魚の香草パン粉焼き 里芋の肉そぼろあんかけ 切干大根の紅白なます 900kcal	19(火)	春巻き&シュウマイ 麻婆豆腐 マカロニサラダ 肉じゃが 848kcal
5(火)	鶏の唐揚げ&和風きのこスパゲティ かぼちゃの煮物 ブロッコリーの辛子マヨ和え 713kcal	20(水)	親子丼&トンテキ 茄子の味噌煮 高野豆腐の煮物 821kcal
6(水)	すき焼き丼&はんぺんチーズサンドフライ いかのつや煮 大根の中華煮 720kcal	21(木)	サーモンマヨフライ&グラタン 白菜とハムのチョレギサラダ がんもの煮物 675kcal
7(木)	三種根菜の豆腐ステーキ&いわしの竜田揚げ 高野豆腐の煮物 青菜のなめ茸和え 913kcal	22(金)	デミグラスハンバーグ ☆鶏釜めし風炊き込みご飯☆ ブロッコリーの炒め 枝豆ひじき天 682kcal
8(金)	回鍋肉&鶏肉の生姜焼き マカロニとツナのイタリアンサラダ 木耳ともやし玉子とじ 797kcal	23(土)	☆お楽しみメニュー☆
9(土)	☆お楽しみメニュー☆	24(日)	
10(日)		25(月)	天ぷら盛り合わせ 生姜香る餃子 八宝菜 玉葱のしそ風味炒め 736kcal
11(月)	和風麻婆豆腐&魚の唐揚げ 巾着のさっと煮 春雨のスタミナ炒め 770kcal	26(火)	豚しゃぶ&チキンカツ 菜の花とさつま揚げの煮物 もやしと玉子のうま塩炒め 829kcal
12(火)	豆腐のひき肉包み揚げ チキン南蛮 茄子の揚げ煮 若布とじゃこの青じそ風味サラダ 802kcal	27(水)	クリームシチュー&鶏肉の西京焼き ちくわとインゲンのソース炒め ミートボール 813kcal
13(水)	味噌カツ ウィンナー巻きの煮物 蓮根の梅しそサラダ ポテトとコーンのバター醤油和え 838kcal	28(木)	ブルコギ炒め&カレールーフライ キャベツとツナのコンソメ炒め じゃが芋の甘辛醤油煮 781kcal
14(木)	サーモンフライ・エビフライ・ハムカツ タルタルソース 肉団子の甘酢あん わかめとザーサイの和え物 794kcal	29(金)	鶏の唐揚げ和風ソース スパゲティサラダ ごぼうの煮物 いんげんの土佐和え 898kcal
15(金)	鶏の唐揚げ甘辛だれ&スパゲティサラダ ポークカレー 竹の子の中華風炒め 927kcal	30(土)	☆お楽しみメニュー☆
<p>明けましておめでとうございます。本年も皆様にご愛顧頂きますよう、従業員一同心を一つに頑張ります！どうぞよろしくお願い申し上げます！冬らしい寒さが続いていますね。20日大寒を過ぎれば寒さの底は通過したという事なので、そこまで頑張らしましょう！日も段々と長くなります♪皆様の体が温まるように今月は生姜を使ったポカポカメニューを取り入れました♪うっかり風邪もひけない様なご時世...どうぞご自愛くださいませ。</p> <p><b>1/1(金)~1/3(日)を年始休業とさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願い申し上げます。</b></p>		31(日)	

※仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

ご飯は国内産の白米を使用しております。

※1/22(金)は、鶏釜めし風炊き込みご飯となります。通常のライスをご希望のお客様はお手数ではございますが、1/15(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

