



(株)ヤオハルフーズ

10月Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (金)	かぼちゃコロッケ&かにかま天海苔巻 たらこスパ もやしと半平の炒め 610kcal	16 (土)	☆お楽しみメニュー☆
2 (土)	☆お楽しみメニュー☆	17 (日)	
3 (日)		18 (月)	小松菜と大豆ミートの中中華炒め&ポテトコロッケ・キャベツ焼き 山くらげの和え物 冬瓜のくず煮 619kcal
4 (月)	焼肉炒め&アジフライ いんげんとツナの胡麻和え わかめと生姜の酢の物 635kcal	19 (火)	魚の塩焼き&筑前煮 青菜としめじのソテー こんにゃくの高菜炒め 656kcal
5 (火)	きのこソースのハンバーグ&クリーミーコロッケ 枝豆とひじきの胡麻和え 根菜の味噌煮 780kcal	20 (水)	焼き魚のマヨマスタードソースがけ&春巻き 茄子とひき肉のカレー炒め キャベツとコーンのボン酢和え 664kcal
6 (水)	照り焼きチキン 春雨の酢の物 冬瓜のうま煮 メンマの甘辛炒め 743kcal	21 (木)	オムレツ&イカフライ オクラとメンマの和え物 大根と人参の煮付け 660kcal
7 (木)	焼肉カルビ風メンチカツ&ソーセージステーキ 竹の子のチリソース炒め 大根サラダ 693kcal	22 (金)	きんぴらハンバーグの和風あんかけ&餃子・チリコンカン 青菜の韓国風炒め 茄子の酢の物 ★炊き込みご飯の日★ 652kcal
8 (金)	白身魚のフライ&イカリングフライ 焼きビーフン カリフラワーのガーリック炒め 645kcal	23 (土)	☆お楽しみメニュー☆
9 (土)	☆お楽しみメニュー☆	24 (日)	
10 (日)		25 (月)	海老の天ぷら&かき揚げ・揚げ出し豆腐 ミートボール 玉葱とハムのイタリアンサラダ 735kcal
11 (月)	豚すき丼&じゃがいも串フライ チャブチェ 大根の酢の物 652kcal	26 (火)	たれカツ&焼きそば こんにゃくとザーサイの炒め キャベツとカニカマの卵炒め 646kcal
12 (火)	エビフライ&イカ野菜フライ ブロッコリーサラダ ひじきの煮物 706kcal	27 (水)	鯖の磯辺焼き&がんもと椎茸の煮付け 大根と鶏肉の煮物 もやしと枝豆の和風胡麻和え 772kcal
13 (水)	野菜と鶏肉の酢豚風 大根のかにあんかけ 蓮根のおかか煮 717kcal	28 (木)	クリームシチュー&鶏肉のたらこ焼き 蓮根とふきの煮物 オニオンサラダ 754kcal
14 (木)	鶏の唐揚げ オクラの和え物 野菜の洋風煮 キャロットラペ 728kcal	29 (金)	エビカツ&肉団子の甘酢あんかけ 青菜の和え物 野菜とさつま揚げのうま煮 635kcal
15 (金)	ササミフライ&もろこし焼き マカロニの和風炒め 白菜とツナのサラダ 658kcal	30 (土)	☆お楽しみメニュー☆
		31 (日)	



- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・お弁当は14時頃までにお召上がり頂けます様、お願い申し上げます。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。



※10/22(金)は五目釜めし風炊き込みご飯となります。
通常のライスをご希望のお客様は、10/15(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

