




(株)ヤオハルフーズ

10月Dランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリダ付 0120-393949



日	献立	日	献立
1(金)	ハムランチカツ&干草焼き たらこスパ もやしと半平の炒め 649kcal	16(土)	☆お楽しみメニュー☆
2(土)	☆お楽しみメニュー☆	17(日)	
3(日)		18(月)	天ぶら盛り合わせ・おろし天つゆ 山くらげの和え物 鶏肉の西京焼き 717kcal
4(月)	豆腐とエビのチリソース炒め&ササミチーズフライ・イカフライ いんげんとツナの胡麻和え わかめと生姜の酢の物 674kcal	19(火)	ポークチャップ&白身フライ・ミニハンバーグ ピーマンと玉葱の中華炒め こんにゃくの高菜炒め 830kcal
5(火)	豚カツの卵とじ 枝豆とひじきの胡麻和え 根菜の味噌煮 772kcal	20(水)	つくねの野菜巻き&コロック 茄子とひき肉のカレー炒め キャベツとコーンのポン酢和え 787kcal
6(水)	ハンバーグオニオンソースがけ&目玉焼き風オムレツ 冬瓜のうま煮 メンマの甘辛炒め 699kcal	21(木)	鶏肉のベーコンガーリック風味焼き&コーンポタージュフライ オクラとメンマの和え物 大根と人参の煮付け 866kcal
7(木)	鶏肉の香草焼き&コーンコロック 竹の子のチリソース炒め 大根サラダ 844kcal	22(金)	鶏の唐揚げ玉葱ソースがけ ★炊き込みご飯の日★ 青菜の韓国風炒め 茄子の酢の物 810kcal
8(金)	厚切りハムステーキ&魚の天ぶら和風ソース 焼きビーフン カリフラワーのガーリック炒め 777kcal	23(土)	☆お楽しみメニュー☆
9(土)	☆お楽しみメニュー☆	24(日)	
10(日)		25(月)	豚肉の西京焼き&鯖の竜田あげ 玉葱とハムのイタリアンサラダ マカロニの中華和え 932kcal
11(月)	麻婆茄子&鯉のフライ・ポテト餅 チャプチェ 大根の酢の物 721kcal	26(火)	チキンステーキ&牛肉コロック こんにゃくとザーサイの炒め キャベツとカニカマの卵炒め 680kcal
12(火)	チキンステーキ&アジフライ・キャベツ焼き ブロッコリーサラダ ひじきの煮物 785kcal	27(水)	エビフライ&海苔入り玉子焼き 大根と鶏肉の煮物 もやしと枝豆の和風胡麻和え 750kcal
13(水)	豚肉の塩だれ炒め&魚の西京焼き・もちもち肉味噌フライ 大根のかにあんかけ 蓮根のおかか煮 757kcal	28(木)	サーモンタルタルカツ&くわい入つくね 蓮根とふきの煮物 クリームシチュー 717kcal
14(木)	胡麻ドレ豚しゃぶ&メンチカツ 魚のガーリックバター醤油焼き 野菜の洋風煮 781kcal	29(金)	牛すき丼&野菜春巻き 青菜の和え物 野菜とさつま揚げのうま煮 851kcal
15(金)	親子丼風煮&豆腐ステーキ・とうもろこし海鮮詰めフライ マカロニの和風炒め 白菜とツナのサラダ 736kcal	30(土)	☆お楽しみメニュー☆
		31(日)	

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・お弁当は14時頃までにお召上がり頂けます様、お願い申し上げます。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

※10/22(金)は五目釜めし風炊き込みご飯となります。
通常のライスをご希望のお客様は、10/15(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

