

(株)ヤオハルフーズ 12月 Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
7/24 10/12 0120-393949

日	献立	日	献立
1(水)	水餃子の中華煮&魚のフライ ブロッコリーのかにあんかけ たらこスパゲティー 697kcal	16(木)	エビフライ&魚の大葉フライ いんげんの塩昆布和え じゃがいものカレー炒め 742kcal
2(木)	ササミフライ&ミートボールのトマトソースがけ ひじきとさつま揚げの煮物 キャベツと玉葱の醤油炒め 709kcal	17(金)	豚ロースの蒲焼き&焼きそば マカロニと蒸し鶏のサラダ 大根の酢の物 609kcal
3(金)	野菜といももちのだし煮&コロッケ インゲンとツナの和え物 若布と生姜の酢の物 564kcal	18(土)	☆お楽しみメニュー☆
4(土)	☆お楽しみメニュー☆	19(日)	
5(日)		20(月)	チキンカレー&魚のマヨマスタードソースがけ わかめのシーフードサラダ キャベツとコーンのボン酢和え 630kcal
6(月)	照り焼きチキン&海鮮串フライ ポテトサラダ 小松菜のキムチ和え 735kcal	21(火)	小松菜と大豆ミートの中華風炒め&牛肉コロッケ 海鮮お好み焼き がんもの煮付け 655kcal
7(火)	メンチカツ&厚揚げと椎茸の煮物 竹の子のチリソース炒め 大根サラダ 767kcal	22(水)	海老天&サバの磯辺天・天つゆ ハンバーグの和風あんかけ しめじと玉葱のソテー 744kcal
8(水)	白身魚のフライ&バイクドエッグ 焼きビーフン カリフラワーのガーリック炒め 633kcal	23(木)	イカフライ&オムレツ 山クラゲの和え物 糸切昆布の煮物 591kcal
9(木)	ハンバーグきのこソースがけ・ポテト 茄子の揚げ煮 わらび餅 786kcal	24(金)	魚の塩焼き&牛カツ スパゲティーサラダ 青菜としめじのソテー 828kcal
10(金)	鯖の味噌煮&豚串かつ 枝豆とひじきの胡麻風味和え さくら焼売 729kcal	25(土)	☆お楽しみメニュー☆
11(土)	☆お楽しみメニュー☆	26(日)	
12(日)		27(月)	エビカツ&肉団子の甘酢あんかけ 大根と鶏の煮物 いんげんとごぼうの酢味噌和え 654kcal
13(月)	野菜と鶏肉の酢豚風 ブロッコリーサラダ 蓮根のおかか煮 青菜とごぼうのコンソメ炒め 671kcal	28(火)	クリームシチュー&鶏肉のたらこ焼き 蓮根とふきの煮物 ナポリタン 707kcal
14(火)	鶏の唐揚げ オクラの和え物 ジャーマンポテト 野菜の洋風煮 709kcal	29(水)	☆お楽しみメニュー☆
15(水)	クリーミーコーンコロッケ&ジャンボ肉団子 白菜とツナのサラダ 大根のかにあんかけ風 708kcal	30(木)	年末年始休業
		31(金)	年末年始休業

・12/30(木)~1/3(月)を、年末年始休業とさせていただきます。

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。



※12/24(金)は五目釜めし風炊き込みご飯となります。
通常のライスをご希望のお客様は、12/17(金)までにご連絡をお願い申し上げます。