






(株)ヤオハルフーズ 1月ランチメニュー

あけましておめでとうございます

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(土)	年始休業	16(日)	
2(日)	 年始休業	17(月)	味噌カツ ポテトサラダ ツナと大根の中華煮 キャベツと玉葱の塩だれ炒め 638kcal
3(月)	年始休業 	18(火)	ハヤシシチュー&イカフライ・ミニハンバーグ 春雨の中華サラダ 高野豆腐の煮物 704kcal
4(火)	おろしハンバーグ&豚串かつ カップ納豆 青菜と人参のコンソメ炒め 696kcal	19(水)	八宝菜&魚の唐揚げ・野菜の肉巻き 茄子のケチャップ炒め 糸切昆布の煮物 618kcal
5(水)	焼きそば&コロッケ・唐揚げ オクラの土佐和え わかめのジンジャーソテー 706kcal	20(木)	チリコンカン&カレーフライ・つくね チャンプルー風炒め キャベツとにんにくの芽の黒胡椒炒め 649kcal
6(木)	味噌おでん チキンカツ 茄子のカレー煮 ひじきの旨煮 639kcal	21(金)	海老天・ちくわ天・コーンのかき揚げ ★炊き込みご飯★ 鶏肉のチーズ胡椒焼き 白菜のごま高菜和え 749kcal
7(金)	麻婆豆腐&白身フライ・海鮮お好み焼き もやしときくらげの炒め ツナサラダ 647kcal	22(土)	☆お楽しみメニュー☆
8(土)	☆お楽しみメニュー☆	23(日)	
9(日)		24(月)	豚肉のソテーガーリックオニオンソースがけ&コロッケ わかめの胡麻和え 人参のイタリアンサラダ 650kcal
10(月)	茄子の肉詰め&しんじょう揚げ和風あんかけ マカロニサラダ 南瓜のだし煮 717kcal 	25(火)	魚の煮付け&かにかまの磯辺天ぷら 切干大根のポン酢炒め こんにゃくのだし煮 606kcal
11(火)	肉団子の中華煮&春巻き・焼売 春雨とひき肉の炒め 蓮根の炒め 711kcal	26(水)	ミートボール照り焼きソース&コーンコロッケ 大豆とツナの甘辛煮 山菜の和風スパ 737kcal
12(水)	白身魚のフリッター中華あんかけ&メンチカツ カリフラワーのサラダ わかめとえのき茸の和え物 608kcal	27(木)	鶏肉のチリソースがけ&野菜春巻き オクラのピリ辛和え 茄子の味噌煮 710kcal
13(木)	エビフライ&鶏肉の竜田揚げ 青菜のスクランブルエッグ さつま揚げと野菜の煮物 735kcal	28(金)	カレー&メンチカツ・ソーセージステーキ わかめと生姜の酢の物 かぼちゃサラダ 677kcal
14(金)	かに玉&アジフライ キャベツのポン酢和え 蓮根と人参の煮物 604kcal	29(土)	☆お楽しみメニュー☆
15(土)	☆お楽しみメニュー☆	30(日)	
		31(月)	ササミフライ&ロールキャベツ 青菜の白和え 茄子のだし炊き 635kcal

- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。

※1/21(金)は五目釜めし風炊き込みご飯となります。
通常のライスをご希望のお客様は、1/14(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

