




(株)ヤオハルフーズ 1月 Dランチメニュー

あけましておめでとうございます



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(土)	年始休業	16(日)	
2(日)	 年始休業	17(月)	豚肉のスタミナ炒め&子持ちししゃもフライ ツナと大根の中華煮 キャベツと玉葱の塩だれ炒め 723kcal
3(月)	年始休業 	18(火)	鮭の味噌漬け焼き&親子丼風煮 春雨の中華サラダ ロールキャベツ 756kcal
4(火)	クリームシチュー&メンチカツ・もろこし焼き カップ納豆 青菜と人参のコンソメ炒め 723kcal	19(水)	油淋鶏&魚の西京焼き 茄子のケチャップ炒め 糸切昆布の煮物 861kcal
5(水)	蒸し鶏と野菜の炒め&アジフライ・焼き鳥串 オクラの土佐和え わかめのジンジャーソテー 779kcal	20(木)	豚肉のソテーマトソースがけ&じゃがいも串フライ チャンプルー風炒め キャベツとにんにくの芽の黒胡椒炒め 675kcal
6(木)	焼きそば&フライドチキン 茄子のカレー煮 もち巾着の煮物 828kcal	21(金)	焼きうどん&白身魚のフライ・干草焼き ★炊き込みご飯★ 白菜のごま高菜和え じゃがいもの甘辛煮 705kcal
7(金)	ハンバーグ&エビカツ・目玉焼き もやしときくらげの炒め ツナサラダ 834kcal	22(土)	☆お楽しみメニュー☆
8(土)	☆お楽しみメニュー☆	23(日)	
9(日)		24(月)	ビーフシチュー&鶏肉の竜田揚げ・チヂミ 肉団子の野菜あんかけ わかめの胡麻和え 829kcal
10(月)	カリカリ豚の香味ソースがけ&豆腐ステーキ マカロニサラダ 南瓜のだし煮 922kcal 	25(火)	焼肉炒め&ロースハムカツ 切干大根のポン酢炒め こんにゃくのだし煮 760kcal
11(火)	海老天・イカ天・コーンのかき揚げ BBQチキン 春雨とひき肉の炒め 蓮根の炒め 725kcal	26(水)	鶏肉ののり塩焼き&イカカツ 大豆とツナの甘辛煮 山菜の和風スパ 815kcal
12(水)	ハムステーキ&イカフライ カリフラワーのサラダ わかめとえのき茸の和え物 740kcal	27(木)	厚揚げと野菜のトマト煮&春巻き・もちもち肉味噌フライ オクラのピリ辛和え ビーフンのソース炒め 754kcal
13(木)	肉厚チキンカツ&厚焼き玉子 大豆の煮物 さつま揚げと野菜の煮物 760kcal	28(金)	ポトフ&鯖の塩焼き・豚串カツ わかめと生姜の酢の物 かぼちゃサラダ 808kcal
14(金)	豚カツ甘酢あんかけ キャベツのポン酢和え 蓮根と人参の煮物 702kcal	29(土)	☆お楽しみメニュー☆
15(土)	☆お楽しみメニュー☆	30(日)	
		31(月)	エビフライタルタルソース&野菜の肉巻き 青菜の白和え 茄子のだし炊き 633kcal

- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。

※1/21(金)は五目釜めし風炊き込みご飯となります。
通常のライスをご希望のお客様は、1/14(金)までにご連絡をお願い申し上げます。

