



# (株)ヤオハルフーズ 5月Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL (0569) 24-3678  
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (日)	5月3日(火)~5月5日(木)は、休業とさせていただきます。	16 (月)	ハムカツ&野菜の肉巻き 大根のそぼろ煮 ナポリタン 642kcal
2 (月)	チキンカツカレー&オムレツ チンゲン菜とツナのサラダ コーンのバター醤油炒め 692kcal	17 (火)	魚の唐揚げ和風あんかけ&イカフライ 大豆とツナの甘辛煮 わかめとザーサイの和え物 609kcal
3 (火)	憲法記念日	18 (水)	鶏の唐揚げみぞれソースがけ マカロニとソーセージのたらこ和え 高野豆腐の煮物 768kcal
4 (水)	みどりの日	19 (木)	チリコンカン&カレーウフライ・かぼちゃ天 切干大根の青じそ和え もやしと卵の炒め 685kcal
5 (木)	こどもの日	20 (金)	青菜炒め&目玉焼きフライ・さつま揚げ 白菜の塩だれサラダ ジャがいものコンソメ煮 691kcal
6 (金)	麻婆茄子&もちもちフライ 山菜の和風パスタ 青菜と人参のコンソメ炒め 658kcal	21 (土)	☆お楽しみメニュー☆
7 (土)	☆お楽しみメニュー☆	22 (日)	
8 (日)		23 (月)	ハンバーグのピザソースがけ&フライドポテト ビーフンサラダ ひじきの旨煮 697kcal
9 (月)	揚げ餃子の中華あんかけ&春巻き ふきの炒めナムル わかめと玉葱の和風和え 680kcal	24 (火)	焼きそば&白身魚のフライ 切干大根とカニカマの中華炒め ジャがいもの塩昆布和え 666kcal
10 (火)	天ぷら盛り合わせ 茄子のおかか煮 里芋と鶏肉の煮物 841kcal	25 (水)	ポロネーゼ&ササミフライ・もろこし焼き わかめの酢味噌和え ごぼうの土佐煮 696kcal
11 (水)	魚のねぎ塩焼き&かぼちゃコロケ 大根と蒟蒻の煮物 豆腐とカニカマのオイスター煮 733kcal	26 (木)	鶏の唐揚げ&水餃子 ウインナーのコンソメ炒め 糸切昆布の煮物 652kcal
12 (木)	豚肉の西京焼き&じゃがいも串フライ 切干大根とちくわの青のりサラダ さつま揚げと野菜の煮物 729kcal	27 (金)	ハヤシシチュー&野菜コロケ ブロッコリーサラダ ナムルもやしの和え物 601kcal
13 (金)	アジフライ&たこと野菜の海鮮小判 蓮根の胡麻ドレサラダ わかめの酢の物 690kcal	28 (土)	☆お楽しみメニュー☆
14 (土)	☆お楽しみメニュー☆	29 (日)	
15 (日)		30 (月)	キーマカレー&メンチカツ 切干大根のナムル 竹輪と蒟蒻の煮物 741kcal
		31 (火)	エビフライ&イカカツ 焼きビーフン きのこのポン酢サラダ 674kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

・暑くなってまいりました。  
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

