



(株)ヤオハルフーズ 5月Dランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(日)	5月3日(火)~5月5日(木)は、休業とさせていただきます。	16(月)	塩麻婆豆腐&チキンのバター醤油焼き 大根のそぼろ煮 小龍包 832kcal
2(月)	豚じゃが&サーモンフライタルタルソース チンゲン菜とツナのサラダ コーンのバター醤油炒め 759kcal	17(火)	春巻き&牛肉コロッケ・夏野菜のトマト煮 大豆とツナの甘辛煮 わかめとザーサイの和え物 754kcal
3(火)	憲法記念日	18(水)	魚の南蛮漬け&揚げ出し豆腐 マカロニとソーセージのたらこ和え 高野豆腐の煮物 791kcal
4(水)	みどりの日	19(木)	牛肉のスタミナ炒め&豚串カツ・白身魚のハンバーグ 切干大根の青じそ和え もやしと卵の炒め 756kcal
5(木)	こどもの日	20(金)	豚肉のソテーステーキソースがけ&イカフライ 白菜の塩だれサラダ じゃがいものコンソメ煮 785kcal
6(金)	鱈の塩焼き&とうもろこしの海鮮詰めフライ 山菜の和風パスタ 青菜と人参のコンソメ炒め 673kcal	21(土)	☆お楽しみメニュー☆
7(土)	☆お楽しみメニュー☆	22(日)	
8(日)		23(月)	鶏の塩麹漬け焼き&茄子の肉詰めフライ ピーマンサラダ もやしとピーマンのごまゆかり和え 662kcal
9(月)	おさかな厚揚げ麻婆ソースがけ&ささみフライ・カニカマ天 ふきの炒めナムル わかめと玉葱の和風和え 752kcal	24(火)	白身魚のフライ&オムレツのデミソースがけ・グラタン 切干大根とカニカマの中華炒め 八幡巻き 719kcal
10(火)	味噌カツ&オムレツ 茄子のおかか煮 里芋と鶏肉の煮物 724kcal	25(水)	ハムステーキ&鶏の唐揚げみぞれソースがけ わかめの酢味噌和え ごぼうの土佐煮 828kcal
11(水)	鰻フライトマトソース&ミートボールのおろしポン酢がけ 鶏の竜田揚げ 豆腐とカニカマのオイスター煮 768kcal	26(木)	魚の天ぷら梅ソースがけ&カレールウフライ ウインナーのコンソメ炒め 糸切昆布の煮物 676kcal
12(木)	メンチカツ&イカの照り焼きステーキ 切干大根とちくわの青のりサラダ さつま揚げと野菜の煮物 739kcal	27(金)	焼きうどん&ハムカツ・磯辺小判焼き ブロッコリーサラダ カップ納豆 777kcal
13(金)	エビフライ&海鮮ステーキ わかめの酢の物 イカ団子とエビ団子の中華煮 714kcal	28(土)	☆お楽しみメニュー☆
14(土)	☆お楽しみメニュー☆	29(日)	
15(日)		30(月)	ハンバーグのハヤシソースがけ&チキンカツ 切干大根のナムル 竹輪と蒟蒻の煮物 778kcal
		31(火)	天ぷら盛り合わせ うずら卵フライ 焼きビーフン きのこのポン酢サラダ 757kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

・暑くなってきました。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

