



(株)ヤオハルフーズ 10月Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
リダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (土)	☆お楽しみメニュー☆	16 (日)	
2 (日)		17 (月)	玉子サラダフライ&かぼちゃ天 焼きビーフン ポテトサラダ 680kcal
3 (月)	コロッケ&かにかま天海苔巻き 厚揚げと野菜のあんかけ煮 いんげんとツナの胡麻和え 605kcal	18 (火)	すき焼き風コロッケ&オムレツ マカロニとツナの和風サラダ 木耳と白菜の和え物 670kcal
4 (火)	焼肉炒め&白身魚の磯辺フライ わかめと生姜の酢の物 オクラとメンマの和え物 600kcal	19 (水)	味噌カツ 青菜としめじのソテー 大根のかにあんかけ 609kcal
5 (水)	ハンバーグきのこソースがけ 枝豆とひじきの胡麻風味和え 茄子のオランダ煮 715kcal	20 (木)	とりたまフライ&フィッシュソーセージステーキ わかめのシーフードサラダ 茄子とひき肉のカレー炒め 633kcal
6 (木)	照り焼きチキン 春雨の酢の物 冬瓜のうま煮 686kcal	21 (金)	魚の天ぷらマヨマスタードソースがけ&野菜春巻き マカロニサラダ オクラの和え物 658kcal
7 (金)	さっくりメンチカツ&タコ入り海鮮小判 大根サラダ 高野豆腐の煮物 635kcal	22 (土)	☆お楽しみメニュー☆
8 (土)	☆お楽しみメニュー☆	23 (日)	
9 (日)		24 (月)	ハムカツ&海鮮チヂミ もやしとカニカマのたまご炒め 蓮根のごまドレサラダ 697kcal
10 (月)	ササミフライ&つくね ひじきとさつま揚げの煮物 小松菜と玉葱の醤油炒め 630kcal	25 (火)	ミートボール&魚の唐揚げ いんげんとごぼうの酢味噌和え 切干大根のパンパンジー風サラダ 673kcal
11 (火)	豚のすき煮&目玉焼きフライ 冬瓜のくず煮 ごぼうサラダ 608kcal	26 (水)	焼きそば&カレーコロッケ わかめとツナのサラダ 蒟蒻とザーサイの炒め 575kcal
12 (水)	白身魚のフライ&ほうれん草コーン天のだし煮 里芋とツナの甘辛煮 いんげんの塩昆布和え 605kcal	27 (木)	クリームシチュー&アジフライ 大根の煮物 スパゲティーサラダ 663kcal
13 (木)	鶏の天ぷら・紅生姜風味のかき揚げ・ちくわの天ぷら ミートボール チャプチェ 715kcal	28 (金)	鶏肉のトマトバジル焼き&白身魚と豆腐のしんじょう オニオンサラダ 南瓜の煮物 724kcal
14 (金)	鶏の唐揚げ ごぼうの胡麻炒め 青梗菜のからし醤油和え 760kcal	29 (土)	☆お楽しみメニュー☆
15 (土)	☆お楽しみメニュー☆	30 (日)	
<ul style="list-style-type: none"> ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。 ・お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。 ・ご飯は国内産の白米を使用しております。 		31 (月)	キーマカレー&コロッケ 青菜の韓国風炒め 茄子の胡麻和え 617kcal

