



(株)ヤオハルフーズ 10月Dランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (土)	☆お楽しみメニュー☆	16 (日)	
2 (日)		17 (月)	お味噌が入ったハンバーグ&魚の天ぷら和風ソースがけ 焼きビーフン ポテトサラダ 695kcal
3 (月)	ハムベーコンフライ&モダン焼き・クリームシチュー 厚揚げと野菜のあんかけ煮 いんげんとツナの胡麻和え 709kcal	18 (火)	海老天・かき揚げ・茄子の天ぷら 豚の生姜焼き マカロニとツナの和風サラダ 669kcal
4 (火)	ササミチーズフライ&イカフライ・豆腐と海老のチリソース炒め わかめと生姜の酢の物 オクラとメンマの和え物 642kcal	19 (水)	ポークチャップ&白身魚のフライ・つくねの大葉巻き 青菜としめじのソテー 大根のかにあんかけ 716kcal
5 (水)	豚カツの卵とじ 枝豆とひじきの胡麻風味和え 茄子のオランダ煮 721kcal	20 (木)	肉団子の黒酢あんかけ&コロケ わかめのシーフードサラダ 茄子とひき肉のカレー炒め 737kcal
6 (木)	豚肉の塩だれ炒め&ホタテ風味フライ・ふっくらチキンオムレツ 春雨の酢の物 冬瓜のうま煮 619kcal	21 (金)	鶏肉のベーコンガーリック風味焼き キャベツとソーセージの炒め オクラの和え物 822kcal
7 (金)	マヌルカンジャンチキン(韓国風んにく醤油風味) 大根サラダ 高野豆腐の煮物 822kcal	22 (土)	☆お楽しみメニュー☆
8 (土)	☆お楽しみメニュー☆	23 (日)	
9 (日)		24 (月)	鯖の竜田揚げ&豆腐ステーキの和風あんかけ もやしとカニカマのたまご炒め 蓮根のごまドレ炒め 646kcal
10 (月)	トンテキ ひじきとさつま揚げの煮物 小松菜と玉葱の醤油炒め 787kcal	25 (火)	豚肉のソテーオニオンソースがけ 揚げ餃子 切干大根のバンバンジー風サラダ 798kcal
11 (火)	ハンバーグオニオンソースがけ&マグロカツ 冬瓜のくず煮 ごぼうサラダ 692kcal	26 (水)	すき焼き風コロケ&グラタン わかめとツナのサラダ 蒟蒻とザーサイの炒め 617kcal
12 (水)	鶏肉の塩麹漬け焼き&アジフライ 里芋とツナの甘辛煮 いんげんの塩昆布和え 618kcal	27 (木)	エビフライ&オムレツ 大根の煮物 茄子の酢の物 708kcal
13 (木)	麻婆茄子&魚の西京焼き・スパイシーカレーの包み揚げ チャプチェ ミートボール 692kcal	28 (金)	鮭マヨ包みカツ&海鮮チヂミ・野菜炒め オニオンサラダ 南瓜の煮物 686kcal
14 (金)	焼きうどん&さっくりメンチカツ・イカ海苔巻揚げ ごぼうの胡麻炒め 青梗菜のからし醤油和え 784kcal	29 (土)	☆お楽しみメニュー☆
15 (土)	☆お楽しみメニュー☆	30 (日)	
	・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。	31 (月)	ソース焼きそば&あおさ香る鶏の唐揚げ 青菜の韓国風炒め 糸切昆布と大豆の煮物 777kcal

- ・お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。

