

日	献立	日	献立
1(水)	揚げ出し豆腐ときくらげ天の和風あん&ささみチーズフライ たらこスパ シューマイ 709kcal	15(水)	鶏のにんにく醤油焼き 大根のそぼろあん ワカメと蒸し鶏のサラダ 783kcal
2(木)	トンテキ 大根と三角さつま揚げのだし煮 ワカメの酢の物 764kcal	16(木)	ハムとベーコンのミックスフライ&クリームシチュー つくね 糸切昆布の煮物 673kcal
3(金)	ハンバーグオニオンソース&とろ〜り目玉風オムレツ 野菜コロケ ひじきとさつま揚げの煮物 780kcal	17(金)	かき揚げ&つみれ天&鶏天 マカロニの和風サラダ 大根の酢の物 697kcal
4(土)	☆お楽しみメニュー☆	18(土)	☆お楽しみメニュー☆
5(日)		19(日)	
6(月)	アジフライ&シーフードステーキ ナポリタンスパ 照り焼きチキン 671kcal	20(月)	イカフライ&かに玉中華あん ミートスパ 揚げギョーザ 687kcal
7(火)	もちもちフライ&白身天和風あん オムレツ 枝豆とひじきの胡麻風味和え 696kcal	21(火)	タンドリーチキン ミニ野菜春巻き 茄子の酢の物 717kcal
8(水)	鶏の香草焼き 焼きビーフン ワカメとえのきの中華和え 799kcal	22(水)	☆イチ押し☆大きなジューシーメンチカツ 冬瓜のくず煮 ミニシューマイ 790kcal
9(木)	ロールキャベツ&えびカツ 切干大根の煮物 茄子のカレー煮 687kcal	23(木)	豚肉の西京焼き キーマカレー チャプチェ 792kcal
10(金)	豚カツおろしソース 鱈のマヨマスタードソースがけ 高野豆腐の煮物 741kcal	24(金)	ハンバーグ&豚串カツ&ポークチャップ オムレツ スパゲティサラダ 789kcal
11(土)	☆お楽しみメニュー☆	25(土)	☆お楽しみメニュー☆
12(日)		26(日)	
13(月)	魚の西京焼き&とうもろこし海鮮詰めフライ&豚肉の塩だれ炒め イカカツ オクラの和え物 791kcal	27(月)	海鮮ステーキ和風あん&玉子サラダフライ 大根と鶏の煮物 じゃが芋と枝豆ののり塩炒め 660kcal
14(火)	すきやき風コロケ&ハムステーキ 大豆とさつま揚げの旨煮 鶏の唐揚げ 795kcal	28(火)	肉団子黒酢あん&厚切りハムカツ クリームシチュー 春雨の酢の物 797kcal

- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。

