

(株)ヤオハルフーズ 3月 Cランチメニュー

変更等対応メールアドレス
mail@yaoharu-foods.com



日	献立	日	献立
1 (水)	大根&さつま揚げの白だし煮&ササミフライ ひじきの旨煮 マカロニのコンソメ炒め 611kcal	16 (木)	ヤンニョムチキン ポテトサラダ 蒟蒻とメンマの煮物 752kcal
2 (木)	肉団子甘酢あん&イカカツ ツナとコーンの和風スパ もやしと竹輪の青のりサラダ 665kcal	17 (金)	豚肉のハヤシソースがけ ひじきと鶏こまの炒め 大豆とツナの甘辛煮 694kcal
3 (金)	クリームシチュー&鯖の香草焼き&角ハムカツ 切干大根と枝豆の酢の物 蓮根の辛味炒め 664kcal	18 (土)	☆お楽しみメニュー☆
4 (土)	☆お楽しみメニュー☆	19 (日)	
5 (日)		20 (月)	魚の唐揚げ&ミニお好み焼き 春雨の中華風サラダ キャベツの塩だれサラダ 602kcal
6 (月)	ハンバーグ中華あん&ミニ春巻き ワカメのジンジャーソテー ジャガ芋の甘辛醤油煮っ転がし 678kcal	21 (火)	チリコンカン&カレールーフライ 鶏ひき肉とインゲンのポン酢炒め ジャガ芋のコンソメ煮 665kcal
7 (火)	鶏の唐揚げ 大豆のトマト煮 筑前煮風 747kcal	22 (水)	豚肉のかりかり揚げ ひじきと卵のオイスター炒め オクラの胡麻和え 679kcal
8 (水)	厚揚げの和風煮&アジフライ 蒟蒻の和風サラダ 青菜と人参のコンソメ炒め 601kcal	23 (木)	野菜とひじきの豆腐焼き&ミニコロケ もやしと人参の生姜炒め カリフラワーの和風サラダ 616kcal
9 (木)	豚串カツ&イカフライ バンサンスー 竹の子の高菜炒め 686kcal	24 (金)	鶏のピカタ風 高野豆腐の煮物 糸切昆布と大豆の煮物 583kcal
10 (金)	かき揚げ&鶏天&竹輪天 ボンゴレ風スパ 切干大根の梅だれ和え 694kcal	25 (土)	☆お楽しみメニュー☆
11 (土)	☆お楽しみメニュー☆	26 (日)	
12 (日)		27 (月)	たっぷりコーンフライ&オムレツ マカロニナポリタン 糸切昆布と大豆の煮物 649kcal
13 (月)	ごぼうときのこのポン酢和え&メンチカツ マカロニサラダ 大根とこんにゃく煮 674kcal	28 (火)	キーマカレー&白身フライ スパゲティサラダ チンゲン菜と玉子の和え物 641kcal
14 (火)	たっぷり枝豆フライ&ハムステーキ 野菜炒め 豆腐とピーマンのオイスター煮 640kcal	29 (水)	唐揚げの甘酢あんかけ 切干大根とキムチの炒め ツナじゃが煮 766kcal
15 (水)	豚とキャベツの炒め物&目玉焼きフライ&ウインナー もやしとチンゲン菜のソース炒め ワカメとかまぼこの青じそ風味サラダ 686kcal	30 (木)	味噌カツ ビーフンの塩炒め もやしとコーンのサラダ 612kcal
		31 (金)	野菜コロケ&つくね 金平ごぼう きのことハムのポン酢和え 625kcal

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。

