

# (株)ヤオハルフーズ 3月 Dランチメニュー

変更等対応メールアドレス  
[mail@yaoharu-foods.com](mailto:mail@yaoharu-foods.com)



日	献立	日	献立
1 (水)	豚肉のかりかり揚げ 大根とさつま揚げの白だし煮 ひじきの旨煮 712kcal	16 (木)	チキンロールフライ&ほうれん草オムレツ セサミサラダ ヤンニョムチキン 736kcal
2 (木)	牛丼&アジフライ&フィッシュソーセージステーキ 肉団子甘酢あん ツナとコーンの和風スパ 763kcal	17 (金)	青椒肉絲&中華春巻き&シューマイ 豚肉のハヤシソースかけ ひじきと鶏こまの炒め 747kcal
3 (金)	ヤンニョムチキン クリームシチュー 切干大根と枝豆の酢の物 759kcal	18 (土)	☆お楽しみメニュー☆
4 (土)	☆お楽しみメニュー☆	19 (日)	
5 (日)		20 (月)	白身カレイの香草パン粉焼き&トマトとチーズのフライ ミニお好み焼き 春雨の中華風サラダ 647kcal
6 (月)	タッカルビ風炒め&鯖の塩焼き&ジュシーメンチ ワカメのシンジャーステー ミニ春巻き 759kcal	21 (火)	焼肉炒め&エビフライ チリコンカン 鶏ひき肉とインゲンのポン酢炒め 767kcal
7 (火)	麻婆茄子&エビカツ&鶏つくね串 大豆のトマト煮 鶏のピカタ風 729kcal	22 (水)	フラワーオムレツ&イカフライ 豚肉のかりかり揚げ ひじきと卵のオイスター炒め 751kcal
8 (水)	豚カツの玉子とじ 厚揚げの和風煮 蒟蒻の和風サラダ 691kcal	23 (木)	厚切りハムステーキ&白身フライ 春雨の和え物 もやしと人参の生姜炒め 734kcal
9 (木)	キーマカレー&チキンのにんにくバター醤油焼き バンサンスー 豚串カツ 763kcal	24 (金)	豚肉のソテー 高野豆腐の煮物 鶏のピカタ風 736kcal
10 (金)	BBQハンバーグ&目玉風オムレツ ボンゴレ風スパ 竹輪天 755kcal	25 (土)	☆お楽しみメニュー☆
11 (土)	☆お楽しみメニュー☆	26 (日)	
12 (日)		27 (月)	カップグラタン&照り焼きチキン オムレツ マカロニナポリタン 717kcal
13 (月)	厚切りハムカツ&シーフードステーキ ごぼうときのこのポン酢和え マカロニサラダ 809kcal	28 (火)	厚揚げと蒟蒻の味噌かけ&イカカツ キーマカレー 山くらげの和え物 725kcal
14 (火)	鯖の味噌煮風&チンジャオロースフライ 野菜炒め ハムステーキ 709kcal	29 (水)	豚すき&あじ大葉梅肉フライ&ポテトチキンロール 切干大根とキムチの炒め 唐揚げの甘酢あんかけ 758kcal
15 (水)	豚肉とにんにくの芽の炒め&栗かぼちゃコロッセ もやしとチンゲン菜のオイスター炒め ウインナー 771kcal	30 (木)	親子丼風&れんこん海鮮詰めフライ&ミニハンバーグ ミニ納豆 ビーフンの塩炒め 716kcal
		31 (金)	鶏の唐揚げタルタルソース きのこハムのポン酢和え つくね 798kcal

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。

