



(株)ヤオハルフーズ 4月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
7/24 休 0120-393949



日	献立	日	献立
1(土)	☆お楽しみメニュー☆	16(日)	
2(日)		17(月)	豚肉のBBQ焼き&イカカツ 切干大根の煮付け 山菜と玉葱の中華炒め 706kcal
3(月)	豚肉のチャブチェ&アジフライ&竹輪天 マカロニサラダ ワカメと生姜の酢の物 660kcal	18(火)	キャベツと鶏肉のガーリック炒め&鱈の煮付風&じゃがいも串フライ マカロニサラダ インゲンと竹輪の和え物 670kcal
4(火)	半熟オムレツ&野菜コロッケ ミンチと竹の子のBBQ炒め 切干大根の紅白なます 618kcal	19(水)	野菜炒め&春巻き&シューマイ ワカメと枝豆の酢の物 ごぼう炒め 671kcal
5(水)	鶏の唐揚げ ひじきとハムのサラダ メンマの甘辛炒め 704kcal	20(木)	ミニポロネーゼ&ロースハムクランチカツ&もろこし焼き 蓮根のきんぴら 焼きうどん 664kcal
6(木)	焼肉炒め&カレーコロッケ 春雨サラダ 蒟蒻と半平の炒め煮 620kcal	21(金)	カレイの天ぷらマヨソース&ハムステーキ 高野豆腐の煮物 スパゲティサラダ 686kcal
7(金)	ハンバーグバターチキンカレーソース インゲンと玉子の炒め物 青菜としめじのソテー 668kcal	22(土)	☆お楽しみメニュー☆
8(土)	☆お楽しみメニュー☆	23(日)	
9(日)		24(月)	チキンカレー&野菜つくね&ひとくち磯辺フライ 小松菜とあさりのスパゲティ 玉葱とコーンのサラダ 700kcal
10(月)	照り焼きチキン ワカメとイカの和え物 大根の甘辛炒め 693kcal	25(火)	イカフライ&がんもと三角こんにゃくのだし煮 チャブチェ ワカメとむき海老の中華炒め 617kcal
11(火)	クリームシチュー&ささみフライ お浸し 枝豆とひじきの胡麻風味和え 614kcal	26(水)	揚ボール中華あん&タレカツ ひじきの旨煮 切干大根のバンバンジー風サラダ 638kcal
12(水)	かき揚げ&さつま芋天&茄子天 マカロニのドレ和え 蒟蒻の煮物 686kcal	27(木)	エビフライ&クリーミーコーンコロッケ インゲンのかにかま炒め 青菜の韓国風炒め 678kcal
13(木)	エビカツ&ミニハンバーグ オクラの韓国風サラダ ツナとピーマンの中華炒め 660kcal	28(金)	白身フライ&ミニハンバーグ じゃが芋とハムの明太子和え 蓮根の黒こしょう炒め 669kcal
14(金)	ポトフ&メンチカツ&海鮮チヂミ カリフラワーのコンソメ煮 春雨とハムの青じそ和え 607kcal	29(土)	☆お楽しみメニュー☆ 
15(土)	☆お楽しみメニュー☆	30(日)	

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。
- お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

