





(株)ヤオハルフーズ 5月 Cランチメニュー

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
7/10 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (月)	イカフライ&オムレツ 切干大根の青のりサラダ 筑前煮風 603kcal	16 (火)	海鮮串フライ&さつま揚げ 大根のそぼろ煮 カリフラワーとコーンのサラダ 610kcal
2 (火)	カレーinハンバーグ&麻婆春雨 ワカメと玉葱のめんつゆ和え 金平人参 637kcal	17 (水)	鯖の唐揚げ和風あん&ギョーザフライ チンゲン菜のオイスター炒め じゃが芋の黒胡麻サラダ 660kcal
3 (水)	憲法記念日	18 (木)	鶏ムネフライ&赤ウインナー マカロニのたらこ和え 春雨サラダ 673kcal
4 (木)	 みどりの日	19 (金)	チリコンカン&目玉焼きフライ&ミニ海鮮お好み焼き 切干大根のサラダ 蓮根の中華風炒め 633kcal
5 (金)	こどもの日 	20 (土)	☆お楽しみメニュー☆
6 (土)	☆お楽しみメニュー☆	21 (日)	
7 (日)		22 (月)	キーマカレー&ミートコロッケ ナポリタンスパ キャベツと野菜の和え物 633kcal
8 (月)	アジフライ&海鮮チヂミ 蓮根のごまドレサラダ 春雨と鶏こまの炒め 646kcal	23 (火)	ハンバーグピザ風ソースがけ&フライドポテト ピーマンサラダ ピーマンのごまゆかり和え 642kcal
9 (火)	ギョーザ中華あん&春巻き ひじきの旨煮 きのこのボン酢サラダ 603kcal	24 (水)	ポロネーゼ&白身フライ 切干とカニカマの中華炒め 青菜と枝豆のサラダ 598kcal
10 (水)	かき揚げ&鶏天&椎茸天 ミニハンバーグ じゃが芋の甘辛醤油煮っ転がし 662kcal	25 (木)	チーズフライ&鯖の塩焼き 豆のフレンチサラダ 高野豆腐の煮物 647kcal
11 (木)	鯖のねぎ塩焼き&カレーコロッケ オクラと山菜の和え物 大豆とひき肉の甘辛煮 681kcal	26 (金)	鶏もも唐揚げ梅だれ和え 野菜コンソメ炒め 糸切昆布の煮物 722kcal
12 (金)	豚肉の西京焼き ワカメの青じそサラダ 大根とこんにゃく煮 609kcal	27 (土)	☆お楽しみメニュー☆
13 (土)	☆お楽しみメニュー☆	28 (日)	
14 (日)		29 (月)	バターチキンカツカレー ひじきとごぼうの煮物 チンゲン菜のサラダ 630kcal
15 (月)	野菜コロッケ&ちくわ天&青菜とソーセージの炒め しめじのスパゲティ キャベツの塩だれサラダ 638kcal	30 (火)	ハヤシシチュー&サクサクメンチ 切干大根のナムル ワカメと枝豆の酢の物 651kcal
		31 (水)	エビフライ&イカカツ 焼きビーフン キャベツの胡麻煮 649kcal

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。
- 暑くなってまいりました。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

