

(株)ヤオハルフーズ 5月Dランチメニュー



日	献立	日	献立
1 (月)	ハムとベーコンのミックスフライ&鯖の塩焼き オムレツ 切干大根の青のりサラダ 715kcal	16 (火)	チキンのバター醤油焼き さつま揚げ 大根のそぼろ煮 870kcal
2 (火)	豚じゃが&白身チーズ磯辺フライ&春巻き マーボー春雨 ワカメと玉葱のめんつゆ和え 700kcal	17 (水)	夏野菜のトマト煮&野菜コロッケ&海鮮チヂミ チンゲン菜のオイスター炒め ギョーザフライ 737kcal
3 (水)	憲法記念日	18 (木)	アジの南蛮漬け&揚げ出し豆腐 マカロニのたらこ和え 赤ウインナー 671kcal
4 (木)	みどりの日	19 (金)	カレイの天ぷら和風あん&カレールーフライ チリコンカン 切干大根サラダ 679kcal
5 (金)	こどもの日	20 (土)	☆お楽しみメニュー☆
6 (土)	☆お楽しみメニュー☆	21 (日)	
7 (日)		22 (月)	八宝菜風&玉子サラダフライ&ミニハンバーグ キーマカレー ナポリタンスパ 724kcal
8 (月)	エビフライ&ハムステーキ 海鮮チヂミ 蓮根のごまドレサラダ 707kcal	23 (火)	カップグラタン&オムレツデミソース&豚串フライ ビーフンサラダ フライドポテト 651kcal
9 (火)	お魚厚揚げの麻婆だれ&ササミフライ&カニカマ天 ひじきの旨煮 ギョーザ 701kcal	24 (水)	タンドリーチキン ボロネーゼ 切干とカニカマの中華炒め 765kcal
10 (水)	味噌カツ キャベツのだし煮 鶏天 717kcal	25 (木)	かき揚げ&鶏天&海老天 さわらの塩焼き ワカメと絹さやの酢味噌和え 629kcal
11 (木)	アジフライトマトソースがけ&鶏肉の塩麹漬け オクラと山菜の和え物 ミートボール 683kcal	26 (金)	豚肉のソテーステーキソース 糸切昆布の煮物 鶏ももの唐揚げ梅だれ和え 729kcal
12 (金)	チーズinメンチカツ&干草焼き 豚の西京焼き ワカメ青じそサラダ 708kcal	27 (土)	☆お楽しみメニュー☆
13 (土)	☆お楽しみメニュー☆	28 (日)	
14 (日)		29 (月)	豆腐とエビのチリソース炒め&チキンロールフライ ひじきとごぼうの煮物 たけのこシューマイ 656kcal
15 (月)	スタミナ炒め&白身フライ&野菜つくね しめじのスパゲティ 竹輪天 739kcal	30 (火)	ハンバーグおろしポン酢 ハヤシシチュー 切干大根のナムル 707kcal
		31 (水)	鶏の唐揚げバターチキンカレー 焼きビーフン キャベツの胡麻煮 776kcal

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。
- 暑くなってまいりました。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

