

日	献立	日	献立
1 (金)	海鮮串フライ&きくらげ天 ひじきの旨煮 大根の甘辛醤油煮 572kcal	16 (土)	☆お楽しみメニュー☆
2 (土)	☆お楽しみメニュー☆	17 (日)	
3 (日)		18 (月)	ハヤシチュー&イカフライ&ハンバーグ 青菜としめじの和風和え 春雨と竹輪のスタミナ炒め 665kcal
4 (月)	ササミフライ&焼きうどん 大豆のトマト煮 筑前煮風 614kcal	19 (火)	牛肉コロッケ&海鮮お好み焼き 高野豆腐と野菜の煮物 ひじきの煮物 613kcal
5 (火)	野菜コロッケ&オムレツ 切干大根のナムル 小松菜のからし醤油和え 601kcal	20 (水)	白身フライ&竹輪の磯辺天 チンゲン菜のオイスターソース炒め じゃが芋の甘辛煮 587kcal
6 (水)	鯖の塩焼き&豚ロース玉ねぎ串カツ&麻婆春雨 ワカメのジンジャーソテー マカロニの和風炒め 633kcal	21 (木)	豚肉のソテーガーリックオニオンソース マカロニサラダ ワカメとじゃこの酢の物 633kcal
7 (木)	ハムカツ&肉団子の中華煮 蓮根とひき肉の炒め 大根とこんにゃく煮 633kcal	22 (金)	目玉焼きフライ&さつま揚げ 糸切昆布の煮物 オニオンサラダ 581kcal
8 (金)	鶏もも肉のスタミナ焼き&カレーコロッケ 糸切昆布と人参の和風和え カリフラワーのサラダ 657kcal	23 (土)	☆お楽しみメニュー☆
9 (土)	☆お楽しみメニュー☆	24 (日)	
10 (日)		25 (月)	クリーミーコーンコロッケ&すき焼き風 ひじきと豆腐の炒め ワカメと生姜の酢の物 594kcal
11 (月)	白身魚のフリッターカレー風味&野菜春巻き 大豆の煮物 ペペロンチーノ 640kcal	26 (火)	アジフライ&シューマイ ほうれん草とごぼうのコンソメ炒め 竹輪と人参の中華和え 600kcal
12 (火)	サバ竜田揚げ&豆腐ハンバーグ ワカメとえのきの中華和え ビーフンとひき肉の炒め 630kcal	27 (水)	鶏天チリソース 大根の煮物 春雨サラダ 613kcal
13 (水)	じゃがコロ&ハムステーキ オクラの和え物 蓮根の炒め 606kcal	28 (木)	イカカツ&たれ付きミートボール ワカメと枝豆の和風ごまドレ和え 切干大根と人参のポン酢がらめ 635kcal
14 (木)	豚カツ甘酢あんかけ 切干と枝豆のポン酢炒め 竹の子の高菜炒め 609kcal	29 (金)	メンチカツ&かぼちゃ天&豚肉とピーマンのさっぱり炒め 山菜和風スパ 青菜となめ茸の和え物 611kcal
15 (金)	たっぷりコーンフライ&八宝菜風 カリフラワーとカニの中華和え チンゲン菜とザーサイの炒め物 614kcal	30 (土)	☆お楽しみメニュー☆

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。
- 9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いております。  
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

