


9月Dランチメニュー

日	献立	日	献立
1 (金)	ベーコンウィンナーランチカツ&肉団子甘酢あん きくらげ天 ひじきの旨煮	16 (土)	☆お楽しみメニュー☆
2 (土)	☆お楽しみメニュー☆	17 (日)	
3 (日)		18 (月)	アジフライ&厚切りハムステーキ ハンバーグ 青菜としめじの和風和え
4 (月)	ハンバーグ和風オニオンソース&豚串フライ 焼きうどん 大豆のトマト煮	19 (火)	ソース焼きそばフライ&揚げ出し豆腐とごぼう天の和風あなかけ お好み焼き ひじきの煮物
5 (火)	鶏天黒酢あん オムレツ 切干大根のナムル	20 (水)	豚の蒲焼&野菜春巻き 竹輪の磯辺天 チンゲン菜のオイスターソース炒め
6 (水)	かき揚げ&豚天&南瓜天 麻婆春雨 ワカメのジンジャーソテー	21 (木)	サバ竜田揚げ&つくね&金平ごぼう 豚肉のソテー マカロニサラダ
7 (木)	玉子サラダフライ&もろこし焼き&ツナとカリフラワーの炒め 肉団子の中華煮 大根とこんにゃく煮	22 (金)	なめらかベーコンフライ&じゃが芋串フライ&夏野菜のトマト煮 さつま揚げ 糸切昆布煮物
8 (金)	エビフライ&ナポリタンスパ カレーコロッケ カリフラワーのサラダ	23 (土)	☆お楽しみメニュー☆
9 (土)	☆お楽しみメニュー☆	24 (日)	
10 (日)		25 (月)	チキンステーキ&魚の南蛮風 すき焼き風 ひじきと豆腐の炒め
11 (月)	味噌カツ 海鮮チヂミ 大豆の煮物	26 (火)	豚肉のトマトソースがけ シューマイ 竹輪と人参の中華和え
12 (火)	かぼちゃコロッケ&モダン平焼き 豆腐ハンバーグ ワカメとえのきの中華和え	27 (水)	お好み風海鮮ステーキ中華あん&鯖の塩焼き 鶏天 大根の煮物
13 (水)	白身フライ&豚しゃぶ ハムステーキ オクラの和え物	28 (木)	コーンフライ&揚げギョーザ&焼肉炒め ミートボール ワカメと枝豆の和風ごまドレ和え
14 (木)	タンドリーチキン&塩マーボー ギョーザ 切干と枝豆のポン酢炒め	29 (金)	イカフライ&きのこほうれん草のオムレツ&カップグラタン かぼちゃ天 山菜和風スパ
15 (金)	ジューシーメンチカツ&イカ海苔巻き 八宝菜風 カリフラワーとカニの中華和え	30 (土)	☆お楽しみメニュー☆

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。
- 9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いております。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

