



# (株)ヤオハルフーズ 3月 Dランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL (0569) 84-3678  
フリーダイヤル 0120-393949



| 日      | 献立   | 日      | 献立   |
|--------|--|--------|--|
| 1 (金)  | トンテキ&マーボー豆腐<br>蒟蒻とごぼう天のだし煮 ひじきの旨煮 644kcal                      | 16 (土) | ☆お楽しみメニュー☆   |
| 2 (土)  | ☆お楽しみメニュー☆   | 17 (日) |  |
| 3 (日)  |  | 18 (月) | ホタテ入クリーミーフライ&ピザ風オムレツ&枝豆シューマイ<br>チキンカレー もやしと人参の中華風生姜炒め 651kcal        |
| 4 (月)  | アジフライ&ハムステーキ&牛丼<br>ツナとコーンの和風スパ もやしと竹輪の青のりサラダ 650kcal           | 19 (火) | チンジャオロース&春巻き&ハンバーグ<br>セサミサラダ 鶏天マヨソース 727kcal                         |
| 5 (火)  | 油淋鶏<br>切干大根と枝豆の酢の物 肉団子甘酢あん 765kcal                             | 20 (水) | 白身カレイの香草パン粉焼き&赤ウインナークラッチカツ&海鮮お好み焼き<br>マカロニのグラタン風 キャベツの塩だれサラダ 709kcal |
| 6 (水)  | マスの塩焼き&みそ味つくね&タッカルビ風炒め<br>ワカメのジンジャーソーテー じゃが芋の甘辛醤油煮っ転がし 642kcal | 21 (木) | エビフライタルタルソース&焼肉炒め<br>春雨の中華風サラダ 鶏ひき肉とインゲンのガーリックポン酢炒め 684kcal          |
| 7 (木)  | ハムマヨフライ&菜の花天&豚肉とにんにくの芽の炒め<br>大豆のトマト煮 筑前煮風 722kcal              | 22 (金) | 鶏の竜田揚げ&ハヤシシチュー<br>ひじきと卵のオイスター炒め メンマの甘辛炒め 711kcal                     |
| 8 (金)  | 豚カツの玉子とじ<br>焼きそば 蒟蒻の和風サラダ 653kcal                              | 23 (土) | ☆お楽しみメニュー☆   |
| 9 (土)  | ☆お楽しみメニュー☆   | 24 (日) |  |
| 10 (日) |  | 25 (月) | 厚切りハムステーキ&白身フライ<br>春雨の和え物 ポテトサラダ 767kcal                             |
| 11 (月) | チキンのにんにくバター醤油焼き&キーマカレー<br>イカフライ バンサンスー 748kcal                 | 26 (火) | イカフライ&オムレツ&焼きうどん<br>高野豆腐の煮物 切干大根の煮物 656kcal                          |
| 12 (火) | バーベキューハンバーグ&オムレツ<br>春野菜と高野豆腐の煮物 野菜炒め 753kcal                   | 27 (水) | 照り焼きチキン&ロールキャベツとウインナー<br>マカロニナポリタン もやしとハムのポン酢炒め 745kcal              |
| 13 (水) | ぶり大根風&豚串カツ<br>マカロニサラダ 大根と蒟蒻煮 778kcal                           | 28 (木) | れんこん海鮮詰めフライ&白身フライ&厚揚げと蒟蒻の味噌がけ<br>にんにくの芽の味噌炒め 山くらげの和え物 702kcal        |
| 14 (木) | 豚肉の明太子焼き&鶏つくね串&麻婆茄子<br>ボンゴレ風スパ 豆腐とピーマンのオイスター煮 720kcal          | 29 (金) | 焼きいもコロケ&ハンバーグ&豚すき煮<br>切干大根とキムチの炒め ツナじゃが煮 703kcal                     |
| 15 (金) | 鯖の味噌煮風&ササミフライ&ハムステーキ<br>もやしとチンゲン菜のソース炒め 切干大根の梅だれ和え 755kcal     | 30 (土) | ☆お楽しみメニュー☆   |
|        |  | 31 (日) |  |

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。

