



(株)ヤオハルフーズ 4月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
 TEL(0569)24-3678
 7/24 0120-393949



日	献立	日	献立
1(月)	ミートコロッケ&マーボー豆腐 春雨サラダ 蒟蒻と半平の炒め煮 632kcal	16(火)	魚の天ぷらマヨソース&肉シウマイ 高野豆腐の煮物 スパゲティサラダ 640kcal
2(火)	タラの唐揚げ&オムレツ インゲンと玉子の炒め物 青菜としめじのソテー 573kcal	17(水)	イカカツ&さつま天 ワカメと枝豆の酢の物 山菜と玉葱の中華炒め 569kcal
3(水)	アジフライ&豚肉のチャプチェ マカロニサラダ ワカメと生姜の酢の物 622kcal	18(木)	タラの香草焼き&栗かぼちゃコロッケ&チキンカレー マカロニサラダ インゲンと竹輪の和え物 609kcal
4(木)	野菜コロッケ&焼肉炒め 切干大根のなます ひき肉と竹の子のバーベキュー炒め 623kcal	19(金)	春巻き&きくらげ入り野菜天&塩焼きそば 切干大根の煮付け ごぼう炒め 597kcal
5(金)	鶏の唐揚げ&キーマカレー たらこスパ メンマの甘辛炒め 658kcal	20(土)	☆お楽しみメニュー☆
6(土)	☆お楽しみメニュー☆	21(日)	
7(日)		22(月)	ハムカツ&ハヤシシチュー 梅肉春雨 インゲンのカニカマ炒め 612kcal
8(月)	エビカツ&ギョーザ&焼きそば ワカメと玉葱の和え物 オクラの韓国風サラダ 604kcal	23(火)	カレーコロッケ&ハンバーグ 小松菜のスパゲティ 糸切昆布と大豆の煮物 668kcal
9(火)	メンチカツ&ポトフ 春雨とハムの青じそ和え カリフラワーのコンソメ煮 702kcal	24(水)	タラの唐揚げ&親子丼風 切干大根のカレー炒め ワカメとコーンのサラダ 564kcal
10(水)	照り焼きチキン&ポロネーゼ ビーフンとコーンの炒め 蒟蒻とザーサイの和風炒め 673kcal	25(木)	イカフライ&ミートボール チャプチェ インゲンのおかか煮 632kcal
11(木)	白身フライ&クリームシチュー 枝豆とひじきの胡麻風味和え 金平ごぼう 620kcal	26(金)	クリーミーコーンコロッケ&ナポリタンスパ ひじきの旨煮 オクラの胡麻和え 585kcal
12(金)	かき揚げ&竹輪天&茄子天 マカロニのドレ和え ミートボール 612kcal	27(土)	☆お楽しみメニュー☆
13(土)	☆お楽しみメニュー☆	28(日)	
14(日)		29(月)	ハンバーグバターチキンカレーソース ボンゴレスパ メンマの高菜炒め 637kcal
15(月)	味噌カツ 焼うどん ひじきのお豆腐煮 651kcal	30(火)	海鮮串フライ&野菜コロッケ 蓮根のごまドレサラダ キャベツとピーマンのソース炒め 618kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

・お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

