



(株)ヤオハルフーズ 4月 Dランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1(月)	鶏ももの竜田揚げおろしポン酢 春雨サラダ 蒟蒻と半平の炒め 741kcal	16(火)	アジフライ&チーズオムレツ&親子丼風 高野豆腐の煮物 スパゲティサラダ 663kcal
2(火)	豚カツトマトソース オムレツ 青菜としめじのソテー 662kcal	17(水)	豚肉ソテーガーリックソース&鯖の煮付風 ワカメと枝豆の酢の物 山菜と玉葱の中華炒め 663kcal
3(水)	照り焼きチキン&豚肉の塩だれ炒め マカロニサラダ ワカメと生姜の酢の物 719kcal	18(木)	ハンバーグバターチキンカレーソース&目玉焼き マカロニサラダ インゲンと竹輪の和え物 721kcal
4(木)	白身フライ&ハンバーグ&シューマイ 切干大根のなます ひき肉と竹の子のバーベキュー炒め 709kcal	19(金)	チキン南蛮タルタルソース 塩焼きそば 切干大根の煮付け 744kcal
5(金)	鯖のしそ焼き&野菜コロッケ&クリームシチュー たらこスパ 青菜と人参の和え物 737kcal	20(土)	☆お楽しみメニュー☆
6(土)	☆お楽しみメニュー☆	21(日)	
7(日)		22(月)	カレーコロッケ&海鮮チヂミ&麻婆茄子 梅肉春雨 インゲンのかにかま炒め 630kcal
8(月)	ハンバーグ&タラの唐揚げ ワカメと玉葱の和え物 オクラの韓国風サラダ 659kcal	23(火)	チキンロールフライ&タラのサワークリーム風 ハンバーグ 小松菜のスパゲティ 674kcal
9(火)	マヨタマカツ&ごぼう紅生姜天 ポトフ 春雨とハムの青じそ和え 722kcal	24(水)	豚の生姜焼き&鯖の塩焼き 切干大根のカレー炒め ワカメとコーンのサラダ 684kcal
10(水)	海鮮ステーキ和風きのこあん&春巻き&ポロネーゼ ビーフンとコーンの炒め 蒟蒻とザーサイの和風炒め 625kcal	25(木)	鶏天&かぼちゃ天&竹の子天 ミートボール チャップチェ 616kcal
11(木)	たれカツ&ギョーザ&麻婆春雨 枝豆とひじきの胡麻風味和え 青菜の辛子和え 709kcal	26(金)	鶏の唐揚げガーリックソース ひじきの旨煮 ピリ辛こんにゃく 697kcal
12(金)	ハヤシシチュー&イカフライ&竹輪天 マカロニのドレ和え 半平と玉葱のカレーソテー 695kcal	27(土)	☆お楽しみメニュー☆
13(土)	☆お楽しみメニュー☆	28(日)	
14(日)		29(月)	チキン竜田&野菜コロッケ&オムレツ ボンゴレスパ メンマの高菜炒め 788kcal
15(月)	エビフライ&ミートボールのトマト煮 焼きうどん ひじきのお豆腐煮 697kcal	30(火)	鯖の西京焼き&メンチカツ&ポークチャップ 蓮根のごまドレサラダ オクラの和え物 753kcal

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。
- お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

