



(株)ヤオハルフーズ 5月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (水)		16 (木)	タラの天ぷら甘酢あん&ポークカレー ビーフンサラダ チンゲン菜のオイスター炒め 571kcal
2 (木)	ハンバーグ&春雨と鶏の中華炒め ワカメと玉葱のめんつゆ和え 高野豆腐の煮物 645kcal	17 (金)	ミートコロッケ&ポロネーゼ ワカメとザーサイの和え物 キャベツの胡麻煮 631kcal
3 (金)	憲法記念日	18 (土)	☆お楽しみメニュー☆
4 (土)	 みどりの日	19 (日)	
5 (日)	こどもの日 	20 (月)	野菜コロッケ&キーマカレー ナポリタンスパ 蓮根の中華風炒め 613kcal
6 (月)	アジ大葉梅肉フライ&海鮮お好み焼き 春雨と鶏こまの炒め 蓮根のごまドレサラダ 596kcal	21 (火)	メンチカツ&さつま天 切干大根の和え物 ごぼうサラダ 643kcal
7 (火)	たれカツ&ギョーザ ひじきの旨煮 きのこのボン酢サラダ 591kcal	22 (水)	照り焼きハンバーグ ワカメの酢味噌和え ひじきの旨煮 624kcal
8 (水)	かき揚げ&かぼちゃ天&竹輪天 キャベツのだし煮 ミートボール 600kcal	23 (木)	白身フライ&チリコンカン 切干とカニカマの中華炒め 青菜とコーンのサラダ 596kcal
9 (木)	鯖の唐揚げ&根菜天 大豆とひき肉の甘辛煮 オクラと山菜の和え物 574kcal	24 (金)	クリーミーコーンコロッケ&オムレツ マカロニのたらこ和え 金平人参 636kcal
10 (金)	豚の生姜焼き&カレーコロッケ ワカメの青じそサラダ 大根とこんにゃく煮 606kcal	25 (土)	☆お楽しみメニュー☆
11 (土)	☆お楽しみメニュー☆	26 (日)	
12 (日)		27 (月)	イカフライ&チキンカレー 春雨とカニカマの胡麻酢和え 青菜の塩だれサラダ 622kcal
13 (月)	鶏の唐揚げ&野菜春巻き 筑前煮風 白菜とツナのサラダ 652kcal	28 (火)	鶏ももの唐揚げ&野菜コロッケ 糸切昆布の煮物 野菜のコンソメ炒め 658kcal
14 (火)	海鮮串フライ&青菜とソーセージの炒め しめじのスパゲティ キャベツの塩だれサラダ 589kcal	29 (水)	味噌カツ 焼きビーフン マカロニの塩炒め 650kcal
15 (水)	ハムカツ&海鮮小判 大根のそぼろ煮 じゃが芋の黒胡麻サラダ 609kcal	30 (木)	カレーコロッケ&焼きそば 切干大根のナムル ワカメと枝豆の酢の物 598kcal
		31 (金)	ササミフライ&ハヤシシチュー ひじきとごぼうの煮物 春雨サラダ 597kcal

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。
- 暑くなってまいりました。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

