

(株)ヤオハルフーズ 5月Dランチメニュー



日	献立	日	献立
1 (水)		16 (木)	豆腐ステーキ&枝豆フライ ポークカレー ビーフンサラダ 695kcal
2 (木)	白身魚青のりフライ&春巻き&豚すき ワカメと玉葱のめんつゆ和え 高野豆腐の煮物 645kcal	17 (金)	アジの南蛮漬け&揚げ出し豆腐 ミートコロッケ ワカメとザーサイの和え物 704kcal
3 (金)	憲法記念日	18 (土)	☆お楽しみメニュー☆
4 (土)	みどりの日	19 (日)	
5 (日)	こどもの日	20 (月)	タラの磯辺焼き&エビカツ&キーマカレー ナポリタンスパ 蓮根の中華風炒め 614kcal
6 (月)	エビフライ&ハンバーグ マカロニの塩炒め 春雨と鶏こまの炒め 710kcal	21 (火)	玉子サラダフライ&野菜いんげん天&八宝菜風 切干大根の和え物 キャベツと野菜の和え物 652kcal
7 (火)	ビーフコロッケ&さつま揚げと蒟蒻の中華煮 ひじきの旨煮 ギョーザ 661kcal	22 (水)	タルタルソースハンバーグ&オムレツ ワカメの酢味噌和え ひじきの旨煮 621kcal
8 (水)	カップグラタン&オムレツ&イカカツ キャベツのだし煮 竹輪天 665kcal	23 (木)	かき揚げ&鶏天&白身天 切干とカニカマの中華炒め 青菜とコーンのサラダ 683kcal
9 (木)	鶏もものバター醤油焼き&厚焼き玉子&野菜のトマト煮 大豆とひき肉の甘辛煮 オクラと山菜の和え物 696kcal	24 (金)	タンドリーチキン&クリーミーコーンコロッケ マカロニのたらこ和え 金平人参 771kcal
10 (金)	鯖の塩焼き&親子丼風&カレーコロッケ ワカメの青じそサラダ 大根と蒟蒻煮 658kcal	25 (土)	☆お楽しみメニュー☆
11 (土)	☆お楽しみメニュー☆	26 (日)	
12 (日)		27 (月)	豚肉のソテー&イカフライ 春雨とカニカマの胡麻酢和え 青菜の塩だれサラダ 768kcal
13 (月)	味噌カツ ひじきの旨煮 野菜春巻き 678kcal	28 (火)	ハンバーグおろしポン酢&ハムステーキ 糸切昆布の煮物 野菜のコンソメ炒め 718kcal
14 (火)	白身フライ&つくね&スタミナ炒め しめじのスパゲティ キャベツの塩だれサラダ 671kcal	29 (水)	チキンロールフライ&豆腐とエビのチリソース炒め 焼きビーフン マカロニの塩炒め 619kcal
15 (水)	チキンのたらこ焼き&さつま揚げ&焼きうどん 高野豆腐の煮物 大根のそぼろ煮 731kcal	30 (木)	カレイの天ぷら和風あん&野菜とひじきの豆腐焼き 切干大根のナムル ワカメと枝豆の酢の物 620kcal
		31 (金)	鶏の唐揚げバターチキンカレーソース ひじきとごぼうの煮物 春雨サラダ 718kcal

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。
- 暑くなってまいりました。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

