

日	献立	日	献立
1(土)	☆お楽しみメニュー☆	16(日)	
2(日)		17(月)	カレーコロッケ&さつま揚げ 大豆の煮物 バター醤油スパゲティ 648kcal
3(月)	タレカツ&揚げギョーザ オクラと春雨の和え物 玉葱のマリネ 670kcal	18(火)	アジフライ&水ギョーザ ワカメの酢味噌和え 根菜の白だし煮 660kcal
4(火)	海鮮串フライ&オムレツ 切干大根のナムル マカロニのコンソメ炒め 651kcal	19(水)	イカカツ&コロッケ 大根の和風サラダ マカロニとミックスベジの和え物 652kcal
5(水)	ミートコロッケ&塩マーボー チンゲン菜のバーベキュー炒め 茄子の煮付け 644kcal	20(木)	鶏天梅だれソース&ナポリタンスパゲティ オクラのナムル 蒟蒻の中華煮 655kcal
6(木)	白身フライ&ちくわ天 ひじきの旨煮 筍の和風煮 625kcal	21(金)	白身魚青のりフライ&オムレツ ワカメとコーンのサラダ 春雨のソテー 627kcal
7(金)	照り焼きハンバーグ ワカメの酢味噌和え 竹輪と大豆の煮物 718kcal	22(土)	☆お楽しみメニュー☆
8(土)	☆お楽しみメニュー☆	23(日)	
9(日)		24(月)	磯辺タラ天&野菜春巻き ビーフンの和え物 玉葱のコンソメ炒め 612kcal
10(月)	メンチカツ&ミンチカレー 高野豆腐の煮物 紅白なます漬け 662kcal	25(火)	青のり海鮮串フライ&カレー マカロニサラダ 人参金平 636kcal
11(火)	野菜コロッケ&塩焼きそば 白菜の韓国風炒め 蓮根と人参の炒め 625kcal	26(水)	ハンバーグトマトソース&焼きそば ギョーザ ひじきの煮物 666kcal
12(水)	鶏の唐揚げ ビーフンの中華炒め 枝豆とひじきの煮付け 721kcal	27(木)	れんこん天&かき揚げ&竹輪天 シューマイ 春雨とピーマンのナムル 618kcal
13(木)	ハムカツ&野菜炒め ペペロンチーノ ザーサイの炒め 685kcal	28(金)	ポテトコロッケ&ハヤシチュー たらこスパゲティ 大根の煮物 624kcal
14(金)	ササミフライ&ミートボール マカロニの青じそ和え 切干大根のサラダ 647kcal	29(土)	☆お楽しみメニュー☆
15(土)	☆お楽しみメニュー☆	30(日)	

- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。

**暑くなってまいりました。**

**お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます**

