

日	献立	日	献立
1 (土)	☆お楽しみメニュー☆	16 (日)	
2 (日)		17 (月)	タレカツ&お好み焼き&ポークチャップ 大豆の煮物 バター醤油スパゲティ 743kcal
3 (月)	メンチカツ&フィッシュソーセージステーキ 揚げギョーザ オクラと春雨の和え物 776kcal	18 (火)	タルタルソースハンバーグ&ハムステーキ&水ギョーザ 根菜の白だし煮 ビーフンの中華炒め 749kcal
4 (火)	アジフライ&シューマイ&豚肉の塩だれ炒め 切干大根のナムル マカロニのコンソメ炒め 692kcal	19 (水)	鶏の蒲焼き&春巻き 大根の和風サラダ マカロニとミックスベジの和え物 742kcal
5 (水)	鶏の香草焼き&ミートボール 塩マーボー 茄子の煮付け 747kcal	20 (木)	ササミフライ&ホッケの塩焼き&竹輪天 ナポリタンスパゲティ オクラのナムル 674kcal
6 (木)	味噌カツ ひじきの旨煮 筍の和風煮 723kcal	21 (金)	ハムカツ&さつま揚げ&豚すき ワカメとコーンのサラダ 春雨のソテー 646kcal
7 (金)	野菜コロッケ&タラの照り焼き&塩焼きそば ワカメの酢味噌和え 竹輪と大豆の煮物 719kcal	22 (土)	☆お楽しみメニュー☆
8 (土)	☆お楽しみメニュー☆	23 (日)	
9 (日)		24 (月)	鶏の竜田揚げ&コーンコロッケ ビーフンの和え物 玉葱のコンソメ炒め 760kcal
10 (月)	ベーコンマスタードフライ&海鮮小判&ミンチカレー 高野豆腐の煮物 紅白なます漬け 680kcal	25 (火)	カレールフライ&チェダー入オムレツ&マーボー茄子 マカロニサラダ こんにゃくの酢の物 686kcal
11 (火)	白身フライタルタルソース&ハンバーグ 白菜の韓国風炒め 蓮根と人参の炒め 720kcal	26 (水)	タラ天&鶏天&かき揚げ ギョーザ 焼きそば 659kcal
12 (水)	フライドチキン&ひき肉と豆腐のチリソース炒め ビーフンの中華炒め 枝豆とひじきの煮付け 756kcal	27 (木)	豚しゃぶ&イカフライ シューマイ 春雨とピーマンのナムル 797kcal
13 (木)	チキンロールフライ&オムレツ 野菜炒め ペパロンチーノ 696kcal	28 (金)	エビフライ&ハヤシシチュー たらこスパゲティ 大根の煮物 657kcal
14 (金)	白身天ゆかりおろしソース&つくね&カレーコロッケ マカロニの青じそ和え 切干大根のサラダ 678kcal	29 (土)	☆お楽しみメニュー☆
15 (土)	☆お楽しみメニュー☆	30 (日)	

- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。

暑くなってまいりました。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

