

(株)ヤオハルフーズ 7月 Dランチメニュー

日	献立	日	献立
1 (月)	グラタンハンバーグ&ミニフランク シューマイ 春雨サラダ 715kcal	16 (火)	味噌カツ&さつま揚げ ピーマンの青じそサラダ 炒り豆腐 699kcal
2 (火)	かき揚げ&白身天&さつま芋天ぷら けいちゃん焼き風 山菜のポン酢和え 613kcal	17 (水)	豚肉のソテー ザーサイの和え物 こぶき芋 715kcal
3 (水)	豚串カツ&つくね&鶏肉と野菜のチョレギ炒め ひじきの旨煮 まめまめサラダ 717kcal	18 (木)	春巻き&白身フライ&夏野菜のトマト煮 豆腐の煮物 小松菜の甘辛炒め 696kcal
4 (木)	冷やし海老天うどん 春巻き コロコロ筍の甘辛煮 675kcal	19 (金)	野菜コロッケ&れんこんつくね&鶏肉きのこの中華炒め だいコーンサラダ ワカメとカニカマの和風和え 773kcal
5 (金)	メンチカツ&ハムステーキ ナポリタンスパゲティー 玉葱と椎茸和え 760kcal	20 (土)	☆お楽しみメニュー☆
6 (土)	☆お楽しみメニュー☆	21 (日)	
7 (日)		22 (月)	チーズ入りハムランチカツ&海鮮お好み焼き&豚肉の甘辛炒め ビーフンの和風サラダ 小松菜と絹さやの味噌和え 703kcal
8 (月)	エビフライ&ハンバーグ 糸こんにゃくと大豆の煮物 シューマイ 766kcal	23 (火)	ジャーマンポテトフライ&オムレツ 和風スパゲティー カリフラワーの胡麻和え 640kcal
9 (火)	アジフライ&豚ロース蒲焼 マカロニサラダ 野菜の煮物 706kcal	24 (水)	魚の照り焼き&オムレツ&鶏肉のスタミナ炒め 野菜春巻き 蒟蒻サラダ 614kcal
10 (水)	チキンの香草焼き&塩マーボー豆腐 ワカメのジンジャーソテー 白菜のだし煮 689kcal	25 (木)	魚の南蛮風&揚げ出し豆腐 豆腐と絹さやの煮物 人参のサラダ 651kcal
11 (木)	ハムカツ&豚すき 焼きそば 高野豆腐の煮物 766kcal	26 (金)	鶏の竜田揚げ 枝豆天 ピーマンと小松菜のにんにく和え 810kcal
12 (金)	唐揚げ&カレーコロッケ 蒟蒻の和風サラダ 大根の煮物 729kcal	27 (土)	☆お楽しみメニュー☆
13 (土)	☆お楽しみメニュー☆	28 (日)	
14 (日)		29 (月)	冷やしラーメン 鶏モモの明太子焼き フライドポテト 688kcal
15 (月)	イカフライ&野菜とひじきの豆腐焼き 春雨の中華煮 玉葱の塩昆布和え 647kcal	30 (火)	エビカツ&揚げ餃子&焼肉炒め 塩焼きそば 刻み昆布の煮付 684kcal
		31 (水)	黒酢餡かけ肉団子&人参インゲン豚バラ巻&メンチカツ 小松菜のお浸し 蒟蒻の味噌煮 696kcal

• 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

• ご飯は国内産の白米を使用しております。



暑くなってまいりました。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

