

日	献立	日	献立
1(木)	クリーミーコーンコロッケ&ジャワカレー ひじきと大豆の煮物 ビーフンのソース炒め 641kcal	16(金)	カレーコロッケ&小松菜と鶏肉の中華煮 洋風パスタ 白和え風
2(金)	アジフライ&チリコンカン ワカメと牛蒡のサッパリ和え マカロニのコンソメ炒め 703kcal	17(土)	☆お楽しみメニュー☆
3(土)	☆お楽しみメニュー☆	18(日)	
4(日)		19(月)	目玉焼きフライ&冷やし味噌おでん 紅白なます漬け まめまめサラダ 690kcal
5(月)	野菜コロッケ&焼きそば ピーマンと玉葱の和風ソテー 高野豆腐の白だし煮 683kcal	20(火)	かき揚げ&レンコンの天ぷら&竹輪天 ビーフンのオイスターソース炒め 青菜の韓国風和え 606kcal
6(火)	ハムカツ&つくね 春雨とミックスベジの和え物 蒟蒻の甘辛炒め 685kcal	21(水)	ササミフライ&塩焼きそば 青菜と枝豆のソテー フライドポテト 670kcal
7(水)	ハンバーグ&揚げ餃子 人参マリネ 木耳の生姜醤油和え 735kcal	22(木)	白身魚青のりフライ&三角さつま揚げ 木耳とナムルもやし和え お浸し 608kcal
8(木)	白身フライ&ラタトゥイユ風 白菜とキムチもやし和え きのこのさっぱり煮びたし 663kcal	23(金)	ミートコロッケ&ハヤシシチュー 糸切昆布と大豆の煮物 トマトバジルスパゲティー 710kcal
9(金)	鶏の唐揚げ ワカメのサラダ 玉葱の胡麻和え 726kcal	24(土)	☆お楽しみメニュー☆
10(土)	☆お楽しみメニュー☆	25(日)	
11(日)		26(月)	かにクリーミーコーンコロッケ&野菜春巻き&ミートボール 切干大根の塩昆布和え ひじきの胡麻和え 666kcal
12(月)	お盆休み	27(火)	照り焼きハンバーグ&イカフライ たらこスパゲティー カリフラワーの胡麻和え 698kcal
13(火)	お盆休み	28(水)	ポテトコロッケ&マーボー豆腐 蒟蒻とピーマンの金平 蓮根のおかず生姜和え 624kcal
14(水)	お盆休み	29(木)	冷やし中華 ギョーザフライ 玉葱とコーンの青じそサラダ 672kcal
15(木)	お盆休み	30(金)	海鮮串フライ&カレー マカロニのバンバンジー風サラダ オニオンサラダ 651kcal
		31(土)	☆お楽しみメニュー☆

• 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

• ご飯は国内産の白米を使用しております。



暑くなってまいりました。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

