



日	献立	日	献立
1(日)		16(月)	冷やし中華 牛蒡の中華炒め 人参のイタリアンサラダ 663kcal
2(月)	冷やし天かすうどん 大根の煮物 青菜の炒め物 676kcal	17(火)	味噌カツ さつま揚げと野菜の煮物 小松菜と枝豆の塩だれ炒め 647kcal
3(火)	イカカツ&さつま揚げ ひじきの旨煮 牛蒡の和風和え 639kcal	18(水)	アジフライ&シューマイ 大豆と椎茸の煮物 紅白なます漬け 656kcal
4(水)	ささみフライ&麻婆豆腐 大豆のコンソメ煮 オクラのポン酢和え 648kcal	19(木)	牛肉コロッケ&海鮮お好み焼き ビーフンとミンチの炒め ワカメの酢味噌和え 645kcal
5(木)	メンチカツ&ジャワカレー 青菜と高野豆腐の中華煮 玉葱の辛子醤油和え 670kcal	20(金)	白身フライ&竹輪の磯辺天 マカロニのオイスターソース炒め 大豆と玉葱の梅和え 660kcal
6(金)	野菜コロッケ&蓮根の天ぷら ワカメのジンジャーソテー マカロニの和風炒め 668kcal	21(土)	☆お楽しみメニュー☆
7(土)	☆お楽しみメニュー☆	22(日)	
8(日)		23(月)	ポテトコロッケ&ハヤシシチュー 人参マリネ ピーマンの胡麻和え 649kcal
9(月)	海鮮串フライ&オムレツ 切干大根の青じそサラダ 大豆の甘辛煮 673kcal	24(火)	ハンバーグ オニオンソース 玉葱と蒟蒻の塩だれ炒め チンゲン菜と枝豆のポン酢和え 700kcal
10(火)	ハムカツ&チンゲン菜のナポリタン風炒め まめまめサラダ 白菜の塩昆布の和え物 670kcal	25(水)	クリーミーコーンコロッケ&すき焼き風 ひじきと豆腐のオイスターソース炒め ワカメと生姜の酢の物 635kcal
11(水)	かき揚げ&鶏肉の天ぷら&竹輪天 オクラの和え物 ナムル 639kcal	26(木)	海鮮串フライ&さつま揚げ&カレー 山菜和風スバゲティー ジャガ芋の煮っ転がし 659kcal
12(木)	カレーコロッケ&ハンバーグ ひじきの煮物 若布とエノキの中華和え 666kcal	27(金)	目玉焼きフライ&イカフライ 春雨サラダ 高野豆腐のだし煮 647kcal
13(金)	アジ大葉梅肉フライ&栗南瓜コロッケ マカロニサラダ ピーマンの煮びたし 647kcal	28(土)	☆お楽しみメニュー☆
14(土)	☆お楽しみメニュー☆	29(日)	
15(日)		30(月)	コーンコロッケ&揚げ餃子&ミートボール ワカメと枝豆の和風ごまドレ和え 大根の煮物 694kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いております。  
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

