



日	献立	日	献立
1(日)		16(月)	エビフライ&ミニフランク&ナポリタンスパゲティー 牛蒡の中華炒め シューマイ 663kcal
2(月)	豆腐ハンバーグ&チキンロールフライ&厚焼き玉子 大根の煮物 青菜の炒め物 676kcal	17(火)	タンドリーチキン&きのこたっぷり青椒肉絲風 さつま揚げと野菜の煮物 小松菜と枝豆の塩だれ炒め 647kcal
3(火)	コーンフライ&シューマイ ひじきの旨煮 牛蒡の和風和え 639kcal	18(水)	イカカツ&ハムステーキ 大豆と椎茸の煮物 紅白なます漬け 656kcal
4(水)	ハンバーグ オニオンソース&豚串フライ 大豆のコンソメ煮 麻婆豆腐 648kcal	19(木)	揚げ出し豆腐&ごぼう天&メンチカツ ビーフンとミンチの炒め お好み焼き 645kcal
5(木)	タラの南蛮風&チキンステーキ 青菜と高野豆腐の中華煮 玉葱の辛子醤油和え 670kcal	20(金)	豚の蒲焼き&野菜春巻き マカロニのオイスターソース炒め 大豆と玉葱の梅和え 660kcal
6(金)	かき揚げ&豚天ぷら&南瓜天 ワカメのジンジャーソテー マカロニの和風炒め 668kcal	21(土)	☆お楽しみメニュー☆
7(土)	☆お楽しみメニュー☆	22(日)	
8(日)		23(月)	アジフライ&じゃが芋串フライ&つくね 人参マリネ ピーマンの胡麻和え 649kcal
9(月)	味噌カツ&つくね 切干大根の青じそサラダ 大豆の甘辛煮 673kcal	24(火)	タラの塩焼き&野菜とひじきの豆腐焼き&焼肉炒め 玉葱と蒟蒻の塩だれ炒め チンゲン菜と枝豆のポン酢和え 700kcal
10(火)	玉子サラダフライ&もちこし焼き&麻婆茄子 まめまめサラダ 白菜の塩昆布の和え物 670kcal	25(水)	鶏天黒酢あん ひじきと豆腐のオイスターソース炒め すき焼き風 635kcal
11(水)	鶏の唐揚げ&海鮮チヂミ オクラの和え物 かき揚げ 639kcal	26(木)	豚肉のトマトソースがけ&チキンカレー 山菜和風スパゲティー イカフライ 659kcal
12(木)	お好み風海鮮ステーキ&鯖の塩焼き ひじきの煮物 若布とエノキの中華和え 666kcal	27(金)	鶏肉の西京焼き&サバ竜田揚げ 春雨サラダ さつま揚げ 647kcal
13(金)	豚しゃぶ&白身フライ マカロニサラダ ピーマンの煮びたし 647kcal	28(土)	☆お楽しみメニュー☆
14(土)	☆お楽しみメニュー☆	29(日)	
15(日)		30(月)	おろしかつ&夏野菜のトマト煮 ワカメと枝豆の和風ごまドレ和え 大根の煮物 694kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いております。
お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます

