



愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
 TEL (0569) 24-3678  
 カルダ 0120-393949



# (株)ヤオハルフーズ 10月Dランチメニュー

日	献立	日	献立
1 (火)	トンテキ ひじきの胡麻風味和え まめまめサラダ 698kcal	16 (水)	照り焼きチキン&春巻き もやしとコーンのドレ和え チンゲン菜の辛子醤油和え 641kcal
2 (水)	サバ竜田揚げ&ミニフランク&牛すき煮 もやしとピーマンのナムル かき揚げ 778kcal	17 (木)	豆腐ステーキ&タラ天 和風ソース 生姜天 スパゲティーサラダ 719kcal
3 (木)	モダン平焼き&ハムステーキ&マーボー茄子 牛蒡のタラマヨサラダ キャロットラペ 814kcal	18 (金)	鶏のベーコン&ガーリック焼き&目玉焼きフライ マカロニの和風サラダ 切干大根のバンバンジー風サラダ 838kcal
4 (金)	冷やし中華 ささみフライ 高野豆腐の煮物 751kcal	19 (土)	☆お楽しみメニュー☆
5 (土)	☆お楽しみメニュー☆	20 (日)	
6 (日)		21 (月)	野菜コロッケ&黒酢肉団子 フィッシュソーセージステーキ 枝豆とひじきの胡麻風味和え 733kcal
7 (月)	イカフライ&オムレツ&チキンチャップ 焼きうどん 大根の酢の物 705kcal	22 (火)	ハンバーグ オニオンソース さつま揚げ チンゲン菜とザーサイの炒め 779kcal
8 (火)	鶏肉塩麴漬け&アジフライ&茄子天ぷら ピーマンサラダ オクラと若布の和え物 759kcal	23 (水)	豚肉のソテー トマトソースがけ 牛肉コロッケ オクラの和え物 776kcal
9 (水)	エビフライ&オムレツ じゃが芋のコンソメ炒め もやしと玉葱の醤油炒め 715kcal	24 (木)	海鮮豆腐ステーキ 和風あん&白身フライ 青菜のスタミナ炒め ナポリタンスパゲティー 747kcal
10 (木)	マヌルカンジャンチキン&カレー ひじきの煮物 マカロニとミックスベジの中華和え 822kcal	25 (金)	海老の天ぷら&かき揚げ&茄子天ぷら カレー インゲンと牛蒡の酢味噌和え 660kcal
11 (金)	豚カツ 玉子とじ もやしと人参の塩だれ和え 蒟蒻と鶏小間の旨煮 707kcal	26 (土)	☆お楽しみメニュー☆
12 (土)	☆お楽しみメニュー☆	27 (日)	
13 (日)		28 (月)	男爵コロッケ&鯖の塩焼き クリームシチュー ワカメのシーフードサラダ 773kcal
14 (月)	サバの西京焼き&チキンロールフライ&ハヤシシチュー 春雨サラダ 牛蒡の青じそサラダ 776kcal	29 (火)	味噌カツ&つくね たこ焼き ピリ辛蒟蒻  813kcal
15 (火)	白身魚フライ&お好み焼き&塩だれ炒め 焼きピーマン カリフラワーのガーリック炒め 733kcal	30 (水)	豚肉の蒲焼き&海鮮チヂミ もやしの酢の物 インゲンの胡麻和え 714kcal
		31 (木)	鶏の唐揚げ ひじきと牛蒡の旨煮 玉葱とカニカマの炒め 791kcal

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。



**お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。**

