

(株)ヤオハルフーズ **11月 Cランチメニュー**

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949

日	献立	日	献立
1(金)	エビカツ&水ギョーザ 大豆のトマト煮 もやしの甘辛醤油煮 685kcal	16(土)	☆お楽しみメニュー☆
2(土)	☆お楽しみメニュー☆	17(日)	
3(日)		18(月)	カレーコロッケ&春巻き 牛蒡の胡麻和え マカロニの和風炒め 697kcal
4(月)	ポテトコロッケ&焼きそば 野菜のBBQ炒め ひじきと人参の中華和え 658kcal	19(火)	アジフライ&鶏肉と野菜のさっぱり炒め 山菜和風スパ 茄子の中華煮 689kcal
5(火)	ソーセージカツ&さつま揚げ ワカメのジンジャーソテー コーンのバター醤油炒め 693kcal	20(水)	揚げボール&竹輪天&かき揚げ ひじきの玉葱和え 高野豆腐の煮物 637kcal
6(水)	アジフライ&ハヤシシチュー 切干大根のナムル 蒟蒻のごま高菜和え 644kcal	21(木)	ハンバーグ もやしとピーマンのゆかり和え 大豆と玉葱の甘辛煮 689kcal
7(木)	ミートコロッケ&生姜天 もやしと木耳の和え物 牛蒡とマカロニの炒め 699kcal	22(金)	クリーミーコーンコロッケ&ギョーザ マカロニと枝豆の煮物 ワカメとコーンの酢の物 703kcal
8(金)	イカカツ&竹輪天 大豆の煮物 ワカメとザーサイの和え物 664kcal	23(土)	☆お楽しみメニュー☆
9(土)	☆お楽しみメニュー☆	24(日)	
10(日)		25(月)	ハムカツ&ジャワカレー 中華春雨 あおさポテト 679kcal
11(月)	野菜コロッケ&肉団子 高野豆腐の煮物 ビーフンの炒め 690kcal	26(火)	白身フライ&チリコンカン 切干のポン酢炒め はんぺんと蒟蒻の煮物 578kcal
12(火)	ササミフライ&塩焼きそば 豆腐ともやしのオイスター煮 ひじきの旨煮 660kcal	27(水)	牛肉コロッケ&もやしとキャベツのうま炒め ひじきの煮物 マカロニサラダ 673kcal
13(水)	メンチカツ&ピピンパ風 若布とエノキの中華和え インゲンとマカロニの甘辛炒め 759kcal	28(木)	照り焼きハンバーグ 青菜の和え物 牛蒡のだし炊き 716kcal
14(木)	白身フライ&ハンバーグ ビーフンの青じそ和え まめまめサラダ 697kcal	29(金)	海鮮串フライ&麻婆豆腐 もやしのチャンプルー炒め ワカメと生姜の酢の物 630kcal
15(金)	イカフライ&クリームシチュー ナポリタンスパゲティー ひじきの胡麻酢和え 629kcal	30(土)	☆お楽しみメニュー☆

・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

・ご飯は国内産の白米を使用しております。

お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。