

(株)ヤオハルフース **11月ランチメニュー** 

愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL(0569)24-3678
フリーダイヤル 0120-393949

日	献立	日	献立
1(金)	チキン南蛮&鯖の塩焼き 大豆のトマト煮 もやしの甘辛醤油煮 800kcal	16(土)	☆お楽しみメニュー☆
2(土)	☆お楽しみメニュー☆ 	17(日)	
3(日)		18(月)	鶏天のきのこあんかけ 牛蒡の胡麻和え マカロニの和風炒め 692kcal
4(月)	春巻き&ハムステーキ&蒸し鶏と野菜のチョレギ炒め 焼きそば ひじきと人参の中華和え 696kcal	19(火)	エビフライ&アジ大葉梅肉フライ&ミニフランク 山菜和風スパ 茄子の中華煮 783kcal
5(火)	南瓜コロケ&カニカマ磯辺天&えび団子とウィンナーだし煮 ワカメのジンジャーソテー コーンのバター醤油炒め 798kcal	20(水)	白身魚のマヨネーズ焼き&イカカツ かき揚げ ひじきの玉葱和え 724kcal
6(水)	ハンバーグ オニオンソース ハヤシシチュー 蒟蒻のごま高菜和え 779kcal	21(木)	照り焼きチキン&焼きそば もやしとピーマンのゆかり和え 大豆と玉葱の甘辛煮 775kcal
7(木)	かき揚げ&タラ天&イカ天 肉団子 もやしと木耳の和え物 665kcal	22(金)	チキンロールフライ&南瓜コロケ さつま揚げ マカロニと枝豆の煮物 722kcal
8(金)	メンチカツ&竹輪天&ロールキャベツ 大豆の煮物 ワカメとザーサイの和え物 774kcal	23(土)	☆お楽しみメニュー☆ 
9(土)	☆お楽しみメニュー☆	24(日)	
10(日)		25(月)	アジフライ&チヂミ&焼肉炒め 中華春雨 あおさポテト 760kcal
11(月)	鯖の照り焼き&茄子肉詰めフライ&ポトフ 高野豆腐の煮物 ビーフンの炒め 748kcal	26(火)	豆腐ステーキ 五目あん&ソーセージカツ 切干のポン酢炒め はんぺんと蒟蒻の煮物 740kcal
12(火)	豚カツ 塩焼きそば 豆腐ともやしのオイスター煮 737kcal	27(水)	豚肉のソテー&ミートボール ひじきの煮物 マカロニサラダ 712kcal
13(水)	モダン平焼き&鶏肉塩麹漬け&豚丼風 若布とエノキの中華和え インゲンとマカロニの甘辛炒め 835kcal	28(木)	揚げギョーザ&コーンフライ&もち巾着と大根のだし煮 青菜の和え物 牛蒡のだし炊き 776kcal
14(木)	野菜コロケ&肉団子黒酢あん ビーフンの青じそ和え まめまめサラダ 770kcal	29(金)	油淋鶏 もやしのチャンプルー炒め ワカメと生姜の酢の物 787kcal
15(金)	白身フライ&シューマイ クリームシチュー ナポリタンスパゲティ 753kcal	30(土)	☆お楽しみメニュー☆

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、お願い申し上げます。

