

# (株)ヤオハルフーズ 3月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL (0569) 84-3678  
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (土)	☆お楽しみメニュー☆	16 (日)	
2 (日)		17 (月)	カレーコロッケ&肉団子 ワカメと枝豆の和風サラダ 切干大根の梅だれ和え 655kcal
3 (月)	イカカツ&生姜天&クリームシチュー ワカメのジンジャーソテー 白菜のマヨポンサラダ 671kcal	18 (火)	アジフライ&シューマイ ひじきとひき肉炒め 三色豆 681kcal
4 (火)	ソースカツ&シューマイ コーンの和風スパ もやしの青のりサラダ 695kcal	19 (水)	コーンフライ&フライドポテト セサミサラダ 大豆と玉葱の甘辛煮 698kcal
5 (水)	ポテトコロッケ&すき焼き風 山菜の土佐和え 揚げ茄子のだし煮 621kcal	20 (木)	メンチカツ&チリコンカン マカロニのグラタン風煮 人参マリネ 724kcal
6 (木)	ハンバーグ トマトソース ひじきの旨煮 蓮根の辛味炒め 702kcal	21 (金)	目玉焼きフライ&ハヤシシチュー 春雨の和風サラダ もやしと人参の中華風生姜炒め 654kcal
7 (金)	ササミフライ&焼きうどん 大豆のトマト煮 白菜の高菜炒め 662kcal	22 (土)	☆お楽しみメニュー☆
8 (土)	☆お楽しみメニュー☆	23 (日)	
9 (日)		24 (月)	アジ大葉梅肉フライ&塩焼きそば メンマの甘辛炒め 白菜のコンソメ煮 627kcal
10 (月)	クリーミーコーンコロッケ&焼きそば 蒟蒻の和風サラダ カリフラワーの中華風炒め 658kcal	25 (火)	牛肉コロッケ&ピリ辛玉葱天 春雨の和え物 カリフラワーの和風サラダ 700kcal
11 (火)	白身魚青のりフライ&揚げギョーザ バンサンスー キャロットラペ 681kcal	26 (水)	白身フライ&竹輪天 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ 687kcal
12 (水)	かき揚げ&揚げボール&竹輪天 椎茸と高野豆腐の煮物 インゲンの塩だれサラダ 649kcal	27 (木)	ハムカツ&カレー マカロニナポリタン インゲンの酢味噌和え 692kcal
13 (木)	春巻き&鶏肉ともやしのきんぴら炒め風 マカロニサラダ 茄子の煮びたし 628kcal	28 (金)	イカカツ&ハンバーグ 山くらげの和え物 がんも煮 684kcal
14 (金)	野菜コロッケ&ジャワカレー ボンゴレ風スパゲティー 冬瓜のうま煮 680kcal	29 (土)	☆お楽しみメニュー☆
15 (土)	☆お楽しみメニュー☆	30 (日)	
		31 (月)	ミートコロッケ&花さつま 切干大根とキムチの炒め 人参サラダ 671kcal

• 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

• ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、  
お願い申し上げます。

