

# (株)ヤオハルフーズ 3月 Dランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9  
TEL (0569) 84-3678  
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (土)	☆お楽しみメニュー☆	16 (日)	
2 (日)		17 (月)	ササミフライ&ハムステーキ&鯖の味噌煮風 ワカメと枝豆の和風サラダ 切干大根の梅だれ和え 785kcal
3 (月)	トンテキ&マーボー豆腐 イカカツ ワカメのジンジャーソテー 744kcal	18 (火)	ベーコンサラダフライ&八幡巻き&牛丼 ひじきとひき肉炒め 三色豆 752kcal
4 (火)	肉じゃがコロッケ&オムレツ&シューマイ コーンの和風スパ もやしの青のりサラダ 730kcal	19 (水)	油淋鶏 豆腐ハンバーグ セサミサラダ 841kcal
5 (水)	中華春巻き&鶏天 マヨソース&青椒肉絲 すき焼き風 揚げ茄子のだし煮 665kcal	20 (木)	タラの香草パン粉焼き&チキンカツ&海鮮お好み焼き マカロニのグラタン風煮 人参マリネ 731kcal
6 (木)	魚の塩焼き&みそ味つくね&キーマカレー ひじきの旨煮 蓮根の辛味炒め 694kcal	21 (金)	エビフライ&焼肉炒め 春雨の和風サラダ もやしと人参の中華風生姜炒め 753kcal
7 (金)	あおさ香る唐揚げ 大豆のトマト煮 白菜の高菜炒め 815kcal	22 (土)	☆お楽しみメニュー☆
8 (土)	☆お楽しみメニュー☆	23 (日)	
9 (日)		24 (月)	鶏の竜田揚げ&ハヤシシチュー メンマの甘辛炒め 白菜のコンソメ煮 716kcal
10 (月)	豚カツ 和風オニオンソース 焼きそば 蒟蒻の和風サラダ 715kcal	25 (火)	かき揚げ&鶏天&蓮根天ぷら 春雨の和え物 カリフラワーの和風サラダ 657kcal
11 (火)	チキンのにんにくバター醤油焼き&タッカルビ風炒め 白身魚青のりフライ キャロットラペ 827kcal	26 (水)	イカカツ&目玉風オムレツ&豚すき煮 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ 739kcal
12 (水)	BBQハンバーグ&海鮮串フライ 椎茸と高野豆腐の煮物 インゲンの塩だれサラダ 856kcal	27 (木)	照り焼きチキン&フランク マカロニナポリタン インゲンの酢味噌和え 821kcal
13 (木)	男爵コロッケ&カニカマ天&チリコンカン マカロニサラダ 茄子の煮びたし 694kcal	28 (金)	アジフライ&つくね&厚揚げと蒟蒻の味噌がけ 山くらげの和え物 がんも煮 708kcal
14 (金)	豚肉の明太子焼き&もろこし焼き&ロールキャベツ&ウィンナー ボンゴレ風スパゲティー 冬瓜のうま煮 782kcal	29 (土)	☆お楽しみメニュー☆
15 (土)	☆お楽しみメニュー☆	30 (日)	
		31 (月)	もちもちフライ&ハンバーグ&焼きうどん 切干大根とキムチの炒め 人参サラダ 755kcal

• 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

• ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、  
お願い申し上げます。

