



(株)ヤオハルフーズ 4月 Cランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
 TEL (0569) 24-3678
 7/7 イル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (火)	コーンフライ&チリコンカン 春雨サラダ 蒟蒻の炒め煮 662kcal	16 (水)	かき揚げ&竹輪天&揚げボール ワカメ和え もやしの和え物 591kcal
2 (水)	白身魚青のりフライ&マーボー豆腐風 ビーフンの炒め 大豆のソテー 672kcal	17 (木)	白身フライ&肉団子 スパゲティーサラダ ねり梅 779kcal
3 (木)	イカカツ&ギョーザ マカロニサラダ ワカメの酢の物 722kcal	18 (金)	カレーコロッケ&ずき焼き風 茄子の煮物 冬瓜の煮付け 634kcal
4 (金)	ポテトコロッケ&クリームシチュー ひじきのマヨ和え おかず生姜 657kcal	19 (土)	☆お楽しみメニュー☆
5 (土)	☆お楽しみメニュー☆	20 (日)	
6 (日)		21 (月)	ハムカツ&ナポリタンスパゲティー 切干大根の煮付け 白菜のキムチ和え 661kcal
7 (月)	アジフライ&カレー 人参の和え物 大根の煮物 660kcal	22 (火)	春巻き&塩麻婆豆腐風 梅肉春雨 インゲンの中華炒め 609kcal
8 (火)	ミートコロッケ&シューマイ オクラのサラダ 大豆のフレンチサラダ 688kcal	23 (水)	クリーミーコーンコロッケ&さつま揚げ ひじきの旨煮 人参マリネ 645kcal
9 (水)	メンチカツ&鶏肉ともやしのきんぴら炒め風 ごまドレサラダ 青菜の中華炒め 722kcal	24 (木)	タレカツ&シューマイ マカロニのドレ和え 高野豆腐煮 759kcal
10 (木)	ハンバーグ トマトソース 豆腐のだし煮 蒟蒻の和風炒め 686kcal	25 (金)	ササミフライ&キーマカレー チャプチェ じゃが芋の煮物 650kcal
11 (金)	野菜コロッケ&ハヤシシチュー ひじきの胡麻風味和え マカロニ炒め 663kcal	26 (土)	☆お楽しみメニュー☆
12 (土)	☆お楽しみメニュー☆	27 (日)	
13 (日)		28 (月)	フィッシュフライ&焼きそば 切干大根の紅白なます ピリ辛キャベツ 573kcal
14 (月)	目玉焼きフライ&塩焼きそば 切干大根のカレー炒め 玉葱のだし煮 650kcal	29 (火)	照り焼きハンバーグ 蒟蒻の和え物 椎茸煮 673kcal
15 (火)	牛肉コロッケ&磯辺さつま 高野豆腐の煮物 人参のきんぴら 692kcal	30 (水)	豆腐ステーキ 和風あん&野菜コロッケ ビーフンのソース炒め 揚げボール 728kcal

- 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、
 お願い申し上げます。



