



(株)ヤオハルフーズ 4月 Dランチメニュー



愛知県半田市瑞穂町7-8-9
TEL (0569) 24-3678
フリーダイヤル 0120-393949



日	献立	日	献立
1 (火)	タレカツ&ギョーザ&麻婆豆腐 春雨サラダ 蒟蒻の炒め煮 724kcal	16 (水)	アジフライ&オムレツ&豚肉の塩だれ炒め ワカメ和え もやしの和え物 689kcal
2 (水)	豚カツ トマトソース オムレツ 大豆のソテー 770kcal	17 (木)	照り焼きチキン&ハヤシシチュー スパゲティーサラダ ねり梅 743kcal
3 (木)	鶏肉塩麹漬け&魚の煮付風&海鮮串フライ マカロニサラダ ワカメの酢の物 760kcal	18 (金)	鶏天&南瓜天ぷら&竹の子天 茄子の煮物 冬瓜の煮付け 616kcal
4 (金)	白身フライ&きのこつくね&シューマイ ひじきのマヨ和え おかず生姜 844kcal	19 (土)	☆お楽しみメニュー☆
5 (土)	☆お楽しみメニュー☆	20 (日)	
6 (日)		21 (月)	チキン南蛮 タルタルソース ナポリタンスパゲティー 切干大根の煮付け 779kcal
7 (月)	エビフライ&チキンボールのトマト煮 唐揚げ 人参の和え物 818kcal	22 (火)	鶏牛蒡のメンチカツ&ハムステーキ&マーボー茄子 梅肉春雨 インゲンの中華炒め 697kcal
8 (火)	魚のしそ焼き&ニラ饅頭&クリームシチュー オクラのサラダ 大豆のフレンチサラダ 772kcal	23 (水)	チキンロールフライ&魚のサワークリーム風 さつま揚げ ひじきの旨煮 657kcal
9 (水)	豆腐ステーキ きのこあん&フランク&ポロネーゼ 鶏肉ともやしのきんぴら炒め風 春雨の青じそ和え 746kcal	24 (木)	豚の生姜焼き&コーンコロッケ マカロニのドレ和え 高野豆腐煮 783kcal
10 (木)	男爵コロッケ&春巻き 豆腐のだし煮 蒟蒻の和風炒め 712kcal	25 (金)	ハンバーグ おろしポン酢&魚の唐揚げ キーマカレー風 チャブチェ 780kcal
11 (金)	鶏ももの竜田揚げ おろしソースがけ ハヤシシチュー ひじきの胡麻風味和え 791kcal	26 (土)	☆お楽しみメニュー☆
12 (土)	☆お楽しみメニュー☆	27 (日)	
13 (日)		28 (月)	鶏の唐揚げ ガーリックソース 切干大根の紅白なます ピリ辛キャベツ 768kcal
14 (月)	カレーコロッケ&鯖の塩焼き&親子丼風 塩焼きそば 切干大根のカレー炒め 668kcal	29 (火)	ジャーマンポテトフライ&シューマイ&海鮮チヂミ 蒟蒻の和え物 椎茸煮 696kcal
15 (火)	ハンバーグ&フライドポテト 高野豆腐の煮物 人参のきんぴら 806kcal	30 (水)	魚の西京焼き&ジューシーメンチカツ&ポークチャップ ビーフンのソース炒め 揚げボール 771kcal

• 仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

• ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、
お願い申し上げます。



