

日	献立	日	献立
1 (木)	白身フライ&インゲン天&ジャワカレー 大豆のサラダ マカロニの和風炒め 639kcal	16 (金)	カレーコロッケ&生姜天&塩麻婆豆腐 ビーフンサラダ ワカメの甘酢和え 635kcal
2 (金)	ハムランチカツ&シューマイ&ナポリタンスパゲティー 高野豆腐のカレー炒め 小松菜のチーズ胡椒炒め 637kcal	17 (土)	☆お楽しみメニュー☆
3 (土)		18 (日)	
4 (日)		19 (月)	白身フライ&ミートボール ミートスパゲティー 青菜のだし煮 688kcal
5 (月)		20 (火)	ポテトコロッケ&ハンバーグ 切干大根の紅生姜和え 茄子の味噌煮 643kcal
6 (火)	ハムカツ&ミートボール&焼きそば 切干大根の煮付け カリフラワーのキムチ和え 692kcal	21 (水)	メンチカツ&野菜コロッケ 木耳の甘辛煮 チンゲン菜の和え物 731kcal
7 (水)	かき揚げ&揚げボール&竹輪天 玉葱としめじの青じそ和え 白菜のだし煮 574kcal	22 (木)	コーンコロッケ&春巻き&カレー 高野豆腐和え 椎茸煮 636kcal
8 (木)	野菜コロッケ&さつま揚げ マカロニの炒めナムル 茄子のおかか煮 672kcal	23 (金)	アジフライ&タコ焼き&塩焼きそば まめまめサラダ 茄子の辛子漬け 637kcal
9 (金)	タレカツ&ハンバーグ&ハヤシシチュー スパゲティーサラダ 人参とカニカマの炒め 725kcal	24 (土)	☆お楽しみメニュー☆
10 (土)	☆お楽しみメニュー☆	25 (日)	
11 (日)		26 (月)	南瓜コロッケ&根菜天&ポロネーゼ 春雨の酢和え カリフラワーの胡麻煮 681kcal
12 (月)	エビカツ&ウィンナー&塩だれスパゲティー ひじきとコーンの胡麻ドレサラダ ブロッコリーのコンソメ煮 702kcal	27 (火)	フィッシュフライ&さつま揚げ 白菜の塩だれサラダ 高野豆腐の煮物 695kcal
13 (火)	コーンフライ&はんぺん&チリコンカン 木耳のコンソメ炒め たらこポテト 648kcal	28 (水)	春巻き&揚げシューマイ&焼きうどん カリフラワーのコンソメ炒め ワカメの塩昆布和え 637kcal
14 (水)	カニクリーミーコロッケ&ギョーザ&ハヤシシチュー マカロニとキャベツの中華炒め 小松菜の塩だれサラダ 677kcal	29 (木)	つくね&フライドポテト&クリームシチュー 焼きビーフン 白菜炒め 644kcal
15 (木)	ミートコロッケ&シューマイ&オムレツ きのこの和風スパゲティー カリフラワーのペペロンチーノ 682kcal	30 (金)	ポテトコロッケ&コーン天 ひじきの煮物 玉葱の梅だれ和え 693kcal
		31 (土)	☆お楽しみメニュー☆

- ・仕入れの都合により献立の変更がある場合がありますのでご了承下さい。
- ・ご飯は国内産の白米を使用しております。



お弁当は14時頃までにお召し上がり頂けます様、
 お願い申し上げます。